# Turvaseksiohje

Kondomi on ainoa tapa suojautua seksitaudeilta ja ei-toivotuilta raskauksilta yhtäaikaisesti. Kondomia voi käyttää niin emätin- ja anaaliyhdynnässä kuin suuseksissäkin.

## Kondomin käyttö

- Aukaise kondomipakkaus varovasti, tarkasta viimeinen käyttöpäivämäärä
- Tarkasta kondomin rullaussuunta. Purista sormin mahdolliset ilmakuplat kondomin kärjestä. Vedä esinahka terskan taakse ja aseta kondomi terskan päälle
- Rullaa kondomi peniksen tyveen saakka
- Vedä penis ulos heti siemensyöksyn jälkeen kondomista kiinni pitäen. Käytä yhtä kondomia vain kerran.

## Suuseksisuojan käyttö

- Ota kondomi pois suojakääreestä
- Leikkaa kondomin pää/huppu irti
- Leikkaa kondomi puoliksi laittamalla sakset leikkaamastasi reiästä sisään ja leikkaa
- Rullaa kondomi auki, nyt sinulla on liina, jota voi käyttää emättimen tai peräaukon päällä suuseksisuojana

Lisätietoja voit lukea: https://kumita.fi/kondomi