Patientanvisning för streptokock A

Grupp A streptokock är en vanlig bakterie som oftast orsakar svalginflammation med feber (”angina”). Ibland är sjukdomen förknippad med utslag, då talar man om scharlakansfeber. Streptokock A kan också orsaka hudinfektioner såsom svinkoppor eller rosfeber, hos barn hudinflammation kring ändtarmsöppningen, dvs. perianal dermatit, och i sällsynta fall även allvarlig mjukvävnadsinfektion eller allmän infektion. Streptokock A smittar som dropp- eller kontaktsmitta.

Vilka är de vanligaste symtomen på streptokock A-infektion?

De vanligaste symtomen är halsont, feber, ljusa beläggningar eller prickar på halsmandlarna, svullna ömmande lymfkörtlar under käken, huvudvärk, magsmärtor, illamående och uppkastningar.

Symtom på en allvarlig infektion kan vara hög feber, kraftig halsont, svårigheter att tala, svälja eller öppna munnen, andnöd, snabbt växande rodnad på huden, kraftig lokal smärta utan skada, och svag allmänt mående. **Dessa symtom kräver omedelbar läkarbedömning:** sök dig till jouren eller vid nödsituation ring 112.

Hur diagnostiseras och behandlas en streptokock A-infektion?

Svalginfektion konstateras med ett svalgprov, perianal dermatit med ett prov som tas på huden kring ändtarmsöppningen. Svinkoppor kan oftast konstateras utifrån de typiska symtomen, utan provtagning. Den primära medicineringen för svalginfektioner och perianal dermatit är 10 dagars penicillinkur, svinkoppor behandlas beroende på situationen med antibiotika i tablettform eller lokalbehandling. Medicinkuren bör slutföras. Man kan återvända till daghem, skola eller arbete enligt mående, dock tidigast 24 timmar efter påbörjan av en antibiotikakur som tas oralt (genom munnen) och tidigast 48 timmar efter att en lokal behandling påbörjats. Halsont kan lindras med att ta antiinflammatorisk smärtstillande medicin ungefär en halv timme innan måltiden.

Hur förebyggs streptokock A-infektioner?

- Tvätta händerna med tvål och vatten innan du lagar mat eller ska äta, efter toalettbesök, efter blöjbyte ja samt när du kommer utifrån in.
- Efter tvätt ska du torka händerna noggrant. Handduken byts dagligen och förvaras åtskilt från de andra familjemedlemmars handdukar.
- Tandborste och tandkräm bör bytas ut ett par dygn efter att medicinkuren påbörjats.
- Det rekommenderas att en konstaterad streptokock A-infektion anmäls till daghemmet.