Ohje klamydiaan sairastuneelle

Klamydia on Chlamydia trachomatis -bakteerin aiheuttama seksiteitse leviävä tulehdus. Se on yleisin seksitauti Suomessa. Klamydia tarttuu suojaamattomassa seksikontaktissa; emätin- ja anaaliyhdynnässä ja suuseksissä. Klamydiabakteeri voi joutua myös silmiin käsien välityksellä. Myös oireeton klamydia tarttuu.

Mitkä ovat klamydian oireet?

Valtaosa tartunnoista on oireettomia tai vähäoireisia. Naisilla tyypillisiä oireita ovat kirvely virtsatessa, lisääntynyt valkovuoto, alavatsakivut, välivuodot ja yhdynnän jälkeinen verinen vuoto. Hoitamaton tartunta voi johtaa lapsettomuuteen. Miehillä oireina voi olla kirvely virtsatessa sekä harmahtava vuoto virtsaputkesta. Tulehdus voi levitä lisäkiveksiin, jolloin kivuliaisuutta kiveksissä, lisäksi kivekset kosketusarat ja turvonneet. Nielutartunnassa oireina voi olla kurkkukipua, silmätartunnassa silmien punoitusta ja rähmimistä, peräsuolitartunnassa kirvelyä peräsuolessa.

Miten klamydia todetaan ja hoidetaan?

Klamydia todetaan ottamalla näyte virtsasta, emättimen tai kohdunkaulan limakalvolta (naisilla) tai muusta paikasta yhdyntätavasta riippuen. Näyte voidaan ottaa aikaisintaan 5 vrk:n kuluttua tartunnasta. Virtsanäytettä varten tulee olla virtsaamatta vähintään 2 tuntia.

Tartunta hoidetaan antibiootilla. Sukupuolielinklamydia hoidetaan yleensä kerta-annoksella atsitromysiiniä. Lääke saattaa aiheuttaa vatsavaivoja ja ripulia, joita voi vähentää syömällä lääkkeen ottamisen jälkeen normaalia tiheämmin. Sukupuolielinten ulkopuolinen klamydia hoidetaan 7vrk kuurilla doksisykliiniä.
Lääkkeen nimi ja pvm: _____

Miten klamydian tarttuminen ehkäistään?

Yhdynnästä, suu- ja anaaliseksistä tulee pidättäytyä lääkekuurin ajan, sekä viikon ajan lääkityksen päättymisestä. Kondomia/suuseksisuojaa tulee käyttää irtosuhteessa aina, vakisuhteessa kontrollinäytteen valmistumiseen asti.

Kontrollinäytteen pvm (aikaisintaan): _____
Kondomia / suuseksisuojaa on käytettävä vastauksen valmistumiseen asti.
Hoidon onnistumisen takia on hoidettava myös kumppanit.

Lisätietoa voit lukea www.thl.fi – ”mikä on klamydia”

Ohje laboratorioon tulevalle - Virtsanäyte klamydia- ja tippuritutkimusta varten

Sinun tulee olla virtsaamatta ja ilman alapesua vähintään 2 tuntia ennen kuin annat näytteen. Näyte otetaan heti virtsasuihkun alusta (ensimmäisestä pisarasta lähtien). Virtsanäytteenottoastian saat lähimmästä HUSLABin toimipisteestä. Virtsanäytteenottoastia on kannellinen näytepurkki (120 ml). Näytteenottaja merkitsee purkkiin viivan, mitä enempää purkkiin ei saa laskea virtsaa.

Virtsanäytteenotto:

1) Älä tee alapesua

2) Laske virtsaa ensipisarasta lähtien keräysastiaan korkeintaan näytteenottajan tekemään merkkiviivan saakka (20-30 ml). Lopun virtsan voit laskea WC-pyttyyn.

Näytteenoton päätyttyä:

Kiinnitä virtsanäytteenottoastiaan tarra, johon olet merkinnyt nimesi ja henkilötunnuksesi sekä ajan, milloin otit virtsanäytteen. Laboratorio ei tutki puutteellisesti merkittyjä näytteitä.

Toimita näytteenottoastia vuorokauden sisällä laboratorioon, säilytä huoneenlämmössä. Jos olet joutunut poikkeamaan ohjeista, kerro siitä näytteen vastaanottajalle.

Jos sinulla on kysyttävää näytteenoton suhteen, voit soittaa HUSLABin palvelunumeroon, puh. 09 471 86800 ma - pe klo 7.30-15.30. Palvelunumerosta ei valitettavasti voida antaa laboratoriovastauksia. Vastauksen saat sinua hoitavalta taholta tai katsomalla OmaKannasta.