Anvisningar om säkrare sex

Kondomen är det enda sättet att skydda sig mot könssjukdomar och oönskade graviditeter samtidigt. Kondomer kan användas i såväl vaginalt och analt samlag som oralsex.

Användning av kondom

- Öppna kondomförpackningen försiktigt, kontrollera det sista förbrukningsdatumet
- Kontrollera åt vilket håll kondomen ska rullas ut. Pressa ut eventuella luftbubblor genom kondomspetsen med fingrarna. Dra förhuden bakom ollonet och placera kondomen på ollonet
- Rulla ner kondomen ända fram till penisroten
- Dra ut penisen genast efter sädestömningen och håll samtidigt i kondomen. Använd kondomen endast en gång.

Användning av oralsexskydd

- Ta ut kondomen ur omslaget
- Klipp av ändan/spetsen på kondomen
- Klipp kondomen itu genom att först föra in saxen i hålet du gjort och sedan klippa
- Rulla ut kondomen. Nu har du en slicklapp som du kan använda som oralsexskydd på slidan eller analöppningen

Mer information: https://www.hyvakysymys.fi/sv/video/bruksanvisning-for-kondom/