Anvisning för personer som insjuknat i klamydia

Klamydia är en sexuellt överförbar infektion som orsakas av bakterien Chlamydia trachomatis. Det är den vanligaste könssjukdomen i Finland. Klamydia smittar vid oskyddad sexuell kontakt; vaginalt och analt samlag och oral sex. Klamydiabakterien kan också hamna i ögonen via händerna. Även symtomfri klamydia smittar.

Vilka är symtomen på klamydia?

Största delen av de smittade är symtomfria eller har få symtom. Typiska symtom hos kvinnor är sveda vid urinering, ökad vitflytning, smärtor i nedre delen av buken, mellanblödningar och blödning efter samlag. Obehandlad smitta kan leda till barnlöshet. Symtomen hos män kan vara sveda vid urinering samt gråaktig blödning från urinröret. Inflammationen kan sprida sig till bitestiklarna vilket kan orsaka smärta i testiklarna, dessutom är testiklarna beröringskänsliga och svullna. Symtomen vid oral smitta kan vara halsont, vid ögonsmitta kan det uppstå rodnad och varbildning i ögonen och ändtarmssmitta kan orsaka sveda i ändtarmen.

Hur konstateras och behandlas klamydia?

Klamydia konstateras med ett prov som tas tidigast 5 dygn efter smittillfället. Provet tas från urinen, slidan eller livmoderhalsen (hos kvinnor) eller från ett annat ställe beroende på samlagssätt. Man bör man inte urinera på minst 2 timmar före urinprovet.

Smittan behandlas med antibiotika. Klamydia på könsorganet behandlas i allmänhet med en engångsdos azithromycin. Läkemedlet kan orsaka magbesvär och diarré, som kan lindras genom att äta oftare än normalt efter att man tagit läkemedlet. Klamydia utanför könsorganen behandlas med en 7 dygns kur av doxycyklin.

Läkemedlets namn och datum: _____

Hur kan man förebygga att klamydiasmittan sprids?

Man ska avhålla sig från samlag, mun- och analsex under läkemedelskuren samt en vecka efter avslutad medicineringen. Kondom/oralsexskydd ska alltid användas i både tillfälliga och i fasta förhållanden tills kontrollprovet är klart.

Kontrollprovets datum (tidigast): _____

Kondom/oralsexskydd ska användas tills svaret är klart.

För att behandlingen ska vara framgångsrik är det viktigt att behandla även partners.

Läs mer på www.thl.fi - "Vad är klamydia"

Anvisning för den som kommer till laboratoriet – Urinprov för klamydia- och gonorréundersökning

Du får inte urinera eller tvätta underlivet under minst 2 timmar innan du lämnar provet. Provet tas genast i början av urinstrålen (från och med den första droppen). Kärlet för urinprovtagning får du från den närmaste HUSLAB-enheten. Kärlet för urinprovtagning är en provburk med lock (120 ml). Provtagaren markerar ett streck på burken som är den maximala mängden urin för provet.

Urinprov:
1) Tvätta inte underlivet
2) Urinera i insamlingskärlet från första droppen till provtagarens märkeslinje (20–30 ml). Resten av urineringen kan du göra i toalettstolen.

Efter provtagningen:
Fäst en etikett på urinprovtagningskärlet där du antecknat ditt namn och din personbeteckning samt tiden när du gjorde urinprovet. Laboratoriet undersöker inte bristfälligt märkta prover.

Leverera provtagningskärlet till laboratoriet inom ett dygn och förvara det i rumstemperatur. Om du har varit tvungen att avvika från anvisningarna ska du berätta detta till den som tar emot provet på laboratoriet.

Om du har frågor om provtagningen kan du ringa HUSLAB:s servicenummer, tfn 09 471 86800 mån–fre kl. 7.30–15.30. Tyvärr kan laboratoriesvar inte fås via servicenumret. Du får svaret av den inrättning som vårdar dig eller via Mina Kanta-sidor.