

Förebyggande och behandling av urinvägsinfektion

Urinvägsinfektionerna kan delas in i infektion i urinblåsan eller i njurarna. De uppstår när bakterier (vanligtvis e.coli-bakterien) tar sig in i urinblåsan från hudområdet mellan urinröret och ändtarmsöppningen. Urinvägsinfektioner är vanliga hos kvinnor. En stor del av urinvägsinfektionerna läker också av sig själv (utan medicin) inom tre dagar. En konstaterad infektion med symtom behandlas med antibiotika och dessutom kan antiinflammatoriska läkemedel vara bra för att lindra smärta och symtom. Behandlingen av en urinvägsinfektion påbörjas av vårdpersonal utifrån symptomen eller resultatet av ett urinprov.

Vanlig hand- och intimhygien är ofta tillräckliga metoder för att förebygga urinvägsinfektion. Du ska undvika överdriven tvätt av underlivet, det räcker att tvätta med vatten.

Vid **förebyggande behandling** av urinvägsinfektion rekommenderas i första hand läkemedelsfria behandlingar eller lokalt östrogen för kvinnor i klimakterieåldern. Du kan prova att öka intaget av daglig **vätska**, särskilt om du uppskattar att du dricker mindre än 1,5 liter per dag. **Tranbärsprodukter** kan minska återkommande urinvägsinfektioner hos annars friska kvinnor. Om urinvägsinfektionerna ofta uppkommer efter samlag kan förebyggande medicinering enligt läkarens övervägande inledas i vissa situationer.

Typiska symtom på en urinvägsinfektion är tätare urineringsbehov, sveda vid urineringsring och molande värk i nedre delen av buken. Äldre personer kan också vara förvirrade. **En infektion i njurarna** kan vara förknippad med ryggsmärta och feber. Behandlingen baserar sig på typiska symtom och urinprov.

Hos män är urinvägsinfektioner ofta vanligare först när de blir äldre. Då är urinvägsinfektionerna ofta kopplade till prostataförstoring eller diabetes.

Hos barn är urinvägsinfektioner vanligast då barnet är under ett år, både för pojkar och flickor. Symtomen är mycket likartade som hos vuxna. Ofta utesluter man strukturella faktorer genom ultraljudsundersökning efter den första urinvägsinfektionen med feber.

Könssjukdomar kan orsaka liknande symtom som urinvägsinfektion. Vid behov övervägs även testning för dessa, särskilt vid återkommande eller långvariga symtom.

Rätt provtagningsteknik är viktigt i urinprovet: HUSLAB - Patientanvisningar (flickor och kvinnor) HUSLAB - Patientanvisningar (pojkar och män)

Om läkaren ordinerar dig en antibiotikakur ska du äta hela kuren till slut. Om dina symtom återkommer eller inte lindras strax efter att kuren avslutats ska du kontakta hälsostationen.

Uppföljning och kontakt med hälso- och sjukvården:

Västra Nylands välfärdsområde tfn _____

vardagar kl. 8–16, övriga tider jourhjälp, tfn 116 117.

