

Behandling av vårtor

Vårtor är godartade förändringar i hud och slemhinnor som orsakas av papillomvirus (HPV). De är vanliga i alla åldrar och läker oftast av sig själva. Hos vuxna går läkningen ofta långsammare och kan ta flera år. Om du har diabetes eller en sjukdom som medför nedsatt immunförsvar är det särskilt viktigt att låta vårtan få tid att läka spontant. Det är i praktiken omöjligt att helt förebygga vårtor.

Egenvård vid vårtor

- Det lönar sig att behandla vårtor om de orsakar tydliga besvär.
- Behandlingen grundar sig på mekanisk uttunning av vårtan och att mjuka upp vårtsvävningen med lokala vårtpreparat i gel-, kräm- och lösningsform. Preparat för lokalbehandling fås från apoteket utan recept.
- Syftet med behandlingen är att minska den synliga vårtan och aktivera kroppens eget immunförsvar mot papillomviruset.
 - Blötlägg vårtan i varmt vatten i cirka 15–30 minuter varannan dag. Fila sedan vårtan försiktigt med rent sandpapper (nr 60–80) eller pimpsten. Torka området.
 - Applicera vårtsalva eller vårtgel direkt på vårtan. Preparatet ska alltid användas efter badet och nedslipningen och därefter dagligen.
 - Fortsätt behandlingen tills vårtan ligger i nivå med den omgivande huden. Behandlingen kan behöva pågå i flera månader.

Runt vårtor på fotsulorna bildas det ofta förhårdnader. Vid behov kan du vända dig till en privat fotvårdare för hjälp med behandlingen.

Kontakta hälsostationen om

- vårtan eller huden omkring den blir tydligt svullen, röd eller börjar vätska var.

Västra Nylands välfärdsområde:

Lunna – den digitala servicekanalen,

tfn _____ vardagar 8.00–16.00, övriga tider jourhjälp, tfn 116 117.

