

Syylien hoito

Syyliät ovat papilloomavirusten (HPV) aiheuttamia hyvänlaatuisia ihon ja limakalvojen muutoksia, jotka ovat yleisiä kaikissa ikäluokissa. Syyliät paranevat itsestään. Aikuisiällä syyliät yleensä paranevat huomattavasti ja tämä voi kestää jopa vuosia. Mikäli sinulla on diabetes tai immuunipuutosta aiheuttava sairaus, on vielä tärkeämpää antaa aikaa syylien spontaanille parantumiselle. Syylien ennaltaehkäisy on lähes mahdotonta.

Syylien itsehoito

- Syyliä kannattaa hoitaa, jos ne aiheuttavat merkittävää haittaa.
- Hoidon kulmakivenä on syylien mekaaninen ohentaminen sekä syylikudoksen pehmentäminen paikallisilla syyliävoiteilla, -geeleillä ja -liuoksilla. Paikallishoitoon käytettäviä valmisteita saa apteekista ilman reseptiä.
- Hoidolla pyritään näkyvän syylien pienentämiseen ja oman puolustusjärjestelmän aktivoimiseen papilloomavirusta vastaan.
 - Kylvetä syyliä parin vuorokauden välein lämpimässä vedessä noin 15–30 min. Syyliä hiotaan varovaisesti puhtaalla hiekkapaperilla (nro 60–80) tai hohkakivellä. Kuivaa alue.
 - Laita syyliävoidetta tai syyliägeeliä syylien päälle. Niitä tulee käyttää aina kylvetyksen ja ohentamisen jälkeen sekä sen jälkeen päivittäin.
 - Syylien ohentamishoitoa jatketaan, kunnes syyliä on ihon tasossa, usean kuukauden ajan.

Jalkapohjasyylien ympärille muodostuu usein känsä, jonka hoidossa voi tarvittaessa haakeutua yksityiselle jalkahoitajalle.

Ota yhteyttä terveysasemalle, jos

- syyliä tai ympäröivä iho alkaa selvästi turvottaa, punoittaa tai märkiä.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue:

Lunna – digitaalinen asiointikanava,

puh. _____ arkisin 8.00–16.00, muuna aikana päivystysapu puh. 116 117.

