

Gelatinsvamp som stillar blödning (Spongostan ®) anvisning för egenvård

Spongostan vid behandling av hudbiopsisår

En liten provbit har tagits från din hud. En Spongostan-gelatinsvamp har lagts på såret på provtagningsstället för att stilla och suga upp blödningen. Svampen har fästs med hudtejp. Ibland läggs ett tryckförband ovanpå detta för att hålla Spongostan på plats.

Spongostan är en steril, absorberande gelatinsvamp som består av torkat gelatinskum. Spongostan löses upp på blödande hud eller slemhinna inom cirka 3–5 dagar.

Låt förbanden vara på plats i minst två dygn. Vät dem inte och bada inte bastu.

Du kan duscha och bada bastu efter att förbanden avlägsnats. Du behöver inte skydda såret om såret inte utsöndrar sekret. Om förbanden lossnar tidigare ska såret skyddas med en steril produkt i minst ett dygn efter ingreppet för att undvika inflammation. **Om Spongostan fastnar på huden kan du avlägsna den genom att duscha den med vatten eller blötlägga den. Dra inte loss den med våld för att undvika att såret går upp.**

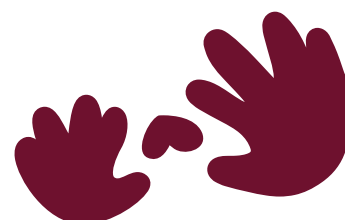
Kontakta hälsostationen om:

- Det förekommer kontinuerlig, riklig och klar blödning från såret.
- Det förekommer tilltagande smärta, värmekänsla, rodnad eller svullnad i såret.
- Såret utsöndrar sekret och sekretet luktar illa.
- Febern stiger till över 37,5 grader.

Västra Nylands välfärdsområde:

Lunna – plattformen för digitala tjänster,

tfn _____ 8.00–16.00, övriga tider jourhjälp, tfn 116117.



11.6.2025

Ansvarsperson: Ida-Sofia Ekholm

Uppdateringscykel: med 2 års mellanrum

Förankring: Via cheferna till enheterna

