

## **Vuotoa tyrehdyttävä gelatiinityyny (Spongostan ®) kotihoito-ohje**

### **Spongostan ihobiopsiahaavan hoidossa**

Iholtasi on otettu pieni koepala. Koepalan ottokohdan haavan päälle on laitettu Spongostan-gelatiinityyny tyrehdyttämään ja imemään verenvuotoa. Tyyny on kiinnitetty ihoteipillä. Joskus tämän päälle laitetaan vielä painesidos, joka painaa ja pitää Spongostania paikoillaan.

Spongostan on steriili, imevä gelatiinisieni, joka koostuu kuivatusta liivatevaahdosta. Spongostan liukenee vuotavalla iholla tai limakalvolla n. 3–5 päivässä.

**Anna sidosten olla paikoillaan vähintään kaksi vuorokautta. Älä kastele niitä, äläkä käy saunassa.** Sidosten poiston jälkeen saa käydä suihkussa ja saunassa. Haavan päälle ei tarvitse laittaa mitään suojaa, jollei haava eritä. Jos sidokset irtoavat aikaisemmin, pitää haava suojata steriilillä tuotteella vähintään vuorokaudeksi toimenpiteestä tulehduksen välttämiseksi. **Jos Spongostan takertuu iholle, irrota se vedellä suihkuttamalla tai liottamalla. Sitä ei saa repiä väkisin irti, jotta haava ei aukea.**

### **Otathan yhteyttä terveysasemalle, jos:**

- Haavassa ilmenee jatkuvaa runsasta ja kirkasta verenvuotoa.
- Haavassa on yltyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta.
- Haava erittää jatkuvasti ja erite on pahanhajuista.
- Lämpö nousee yli 37,5 asteeseen.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue:

Lunna – digitaalinen asiointikanava,

puh. \_\_\_\_\_ arkisin 8.00–16.00, muuna aikana päivystysapu puh. 116 117.

