

Anvisning för egenvård efter strypning av hemorrojder

Du har genomgått gummibandsbehandling av hemorrojder, dvs. strypning (Barron-ligering av hemorrojder). Runt en eller flera hemorrojder har det placerats ett litet, spänt gummiband. Till följd av detta lossnar hemorrojden av sig själv efter 4–14 dygn. Vid varje behandlad hemorrojd kvarstår ett sår på slemhinnan som läks genom ärrbildning inom några veckor. När bandet lossnar kan det blöda lite.

Vård efter ingreppet

Genast efter ingreppet kan det förekomma svaghetskänsla och yrsel. Då är det skäl att vila tills du mår bättre. Strax efter ingreppet uppstår dessutom ofta en tillfällig känsla av att behöva tömma tarmen, men man ska dock undvika att gå på toaletten i detta skede. Det kan också blöda lite.

Olika grader av smärta i ändtarmsöppningen eller bäckenbotten, en känsla av att det spänner samt behov att tömma tarmen under 1–2 dygn är vanligt och i sig ofarliga följder efter gummibandsbehandlingen.

Smärtan kan lindras genom att duscha området med varmt vatten samt vid behov med receptfria orala smärtstillande läkemedel.

Under en vecka efter placeringen av gummiband och särskilt under ingreppsdagen är det bra att undvika tunga lyft och kroppsliga ansträngningar. Din rörlighet eller ditt ätande begränsas inte och sjukskrivning behövs sällan.

Förebyggande av hemorrojder:

Undvik onödigt och alltför kraftigt krystande vid tarmtömningen. Fiberrik kost och rikligt med vätska samt motion förebygger förstoppning. Vid behov kan du köpa orala läkemedel som främjar tarmfunktionen och som ökar tarminnehållet eller mängden vätska i avföringen på apoteket. Läkemedel, lavemang eller suppositorier som påskyndar tarmfunktionen rekommenderas inte.

Kontakta din egen hälsostation om du får något av de symtom som beskrivs nedan:

- Smärtorna är kraftiga och lindras inte med smärtstillande läkemedel eller smärtan ökar ytterligare, särskilt strax efter ingreppet
- Blödningen är riklig och kontinuerlig
- Du har feber, smärtor i nedre delen av buken eller ryggen

Västra Nylands välfärdsområde tfn _____ vardagar 8.00–16.00, övriga tider jourhjälp, tfn 116117.

