

Eftervård av öppning av en böld

En böld (abscess) orsakas av en bakteriell infektion. Den kan förekomma var som helst på kroppen och består av en varfylld fördjupning. En böld är en smärtsam, hettande och röd hudknöl. När bölden mognar kan den av sig själv utsöndra var på huden.

Sårvård hemma

Ett förband ska hållas över den öppnade bölden så länge som var utsöndras från området och det finns ett öppet hål på huden. Tvätta händerna noga med tvål och vatten innan du behandlar sårområdet.

En öppnad böld sköljs lätt en gång om dagen med ljummet vatten. Sköljandet fortsätter tills utsöndringen från såret har upphört. Utsöndringen från såret minskar vanligen inom några dagar. Om förbanden har fastnat på huden kan du vid behov använda vatten till hjälp för att ta loss dem.

Efter sköljningen torkas sårområdet genom lätta tryckningar med en ren handduk. På den öppnade bölden läggs torra, rena förband. Vid behov ger hälsostationen närmare anvisningar om sårvården.

Antibiotikabehandling är oftast inte nödvändigt vid behandling av bölder. Om du har blivit ordinerad en antibiotikakur, ät den till slut enligt de anvisningar du har fått.

Att bada bastu, bada eller simma rekommenderas inte så länge sårbehandlingen pågår på grund av risken för inflammation.

Bölder kan förebyggas genom att hålla god hygien och se till att huden är ren. Att sluta röka hjälper att förebygga uppkomsten av bölder och främjar läkandet av sådana.

Kontakta din hälsostation om du misstänker en infektion i såret eller några av symptomen som beskrivs nedan har utvecklats:

- Växande smärta, värme, rodnad eller svullnad i såret.
- Grumlig och/eller illaluktande vätska från såret som fortsätter.
- Febern stiger över 38 grader.
- Såret läker inte trots egenvård.

Västra Nylands välfärdsområde, tfn _____

vardagar 8.00–16.00, övriga tider jourhjälp, tfn 116 117.

