

Paiseen avauksen jälkihoito

Paise on missä tahansa kehon osassa esiintyvä bakteeritulehduksen synnyttämä pesäke, joka käsittää märkää täynnä olevan ontelon. Paise on kivulias, kuumottava ja punoittava ihokohouma. Paiseen kypsyessä märkää saattaa purkautua itsestään iholle.

Haavan hoito kotona

Avatun paiseen päällä pidetään sidosta niin kauan kuin alueelta tulee eritystä ja iholla on avonainen onkalohaava. Pese kädet huolellisesti saippualla ja vedellä ennen haava-alueen käsittelyä.

Avattua paisetta huuhdellaan kevyesti suihkuttaen kerran päivässä haalealla hanavedellä. Huuhtelua jatketaan niin kauan, kunnes haavan erityis on loppunut. Haavan erityis vähenee yleensä muutaman vuorokauden aikana. Jos sidokset ovat tarttuneet kiinni ihoon, voit käyttää tarvittaessa vettä apuna sidosten irrottamisessa.

Huuhtelun jälkeen haava-alue kuivataan puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen. Avatun paiseen päälle laitetaan kuivat puhtaat sidokset. Saat tarvittaessa tarkemmat haavahoito-ohjeet terveysasemalta.

Antibioottihoido ei ole useimmiten tarpeellinen paiseen hoidossa. Jos sinulle on määrätty antibioottikuuri, syö se loppuun saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Saunominen, kylpy ja uiminen ei ole suositeltavaa tulehdusvaaran takia niin kauan, kun haavan hoito on kesken.

Paiseita voi ennaltaehkäistä huolehtimalla ihon puhtaudesta ja hyvästä hygieniasta. Tupakoinnin lopettaminen auttaa ennaltaehkäisemään paiseiden syntyä ja edesauttaa niiden paranemista.

Ota yhteys omalle terveysasemalle, jos epäilet haavassa infektiota tai kehittyä jokin alla kuvatuista oireista:

- Haavassa on yltyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta.
- Haavasta erittyy jatkuvasti sameaa ja pahanhajuista eritettä.
- Kuume nousee yli 38 astetta.
- Onkalohaava ei parane omahoidosta huolimatta.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue puh. _____

arkisin 8.00–16.00, muuna aikana päivystysapu puh. 116 117.

