

Ommellun haavan kotihoito-ohje (sulavat ompeleet)

Haavasi on suljettu sulavin ompelein.

Haavan suojaksi laitettun sidoksen voi poistaa 1 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Ommeltu haava on pidettävä puhtaana. Voit mennä suihkuun normaalisti vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Kuituteippi pidetään haavan suojana 10–14 vuorokautta.

Tarvittaessa kuituteippi voidaan vaihtaa puhtaaseen, tätä voi ostaa apteekista. Irrota teippi tällöin haavan suuntaisesti. Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä, kun ompeleet ovat sulaneet (10–14 vuorokautta haavan ompelusta). Jos ompeleet eivät sula itses-
tään, voit puhtailla saksilla leikata ihon pinnalla olevan langan.

Vältä haavan paranemisen ajan haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta. Kumar-
telu, nostaminen ja muu ponnistelu saattavat ensimmäisten päivien aikana aiheuttaa ve-
renvuotoa haava-alueelle. Haavaa ei tarvitse käsitellä missään vaiheessa desinfektioai-
neilla, eikä haavalle tule laittaa antibioottipitoisia salvoja. Tarvittaessa voit ottaa kipuun
apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Mahdollisesti toimenpiteen yhteydessä otetusta koepalasta saat sovitusti tiedon noin
kuukauden kuluttua.

**Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos epäilet haavassa infektiota tai sinulle
kehittyy jokin alla kuvatuista oireista:**

- Haavakipu voimistuu 1–2 vuorokauden kuluttua sulkemisen jälkeen
- Haavasta erittyy runsaasti märkäistä eritettä
- Haavan seudun punoitus laajenee
- Haavan seudun turvotus lisääntyy merkittävästi
- Sinulle nousee yli 38 asteen kuume, ilman flunssaa tai muuta syytä
- Haava aukeaa

Arven hoito

Aloita arven rasvaus ja hieronta ompeleiden poistamisen jälkeen, kun haava on kuiva
eikä se eritä. Löydät lisätietoa arven hieronnasta www.terveyskyla.fi. Voit aloittaa ras-
vauksen rasvaisella perusvoiteella, myöhemmin kevyempi voide riittää. Suojaa arpi vaat-
teilla tai aurinkovoiteella (SK 50) 6–12 kk ajan, jottei arpi pigmentoidu tai tule laikuk-
kaaksi. Haava saavuttaa lähes normaalin vetolujuuden vasta noin 7 viikon kuluttua toi-
menpiteestä. Haavan tukiteippausta voi jatkaa kuituteipillä jopa 1kk ajan, mikäli haava
on alttiina venytykselle.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue puh. _____

arkisin klo 8–16, muuna aikana päivystysapu puh. 116 117.

