# Loppuraskauden huolestuttavat oireet

**Pre-eklampsian oireet**

- Voimakas päänsärky, turvotus, ylävatsakipu tai näköhäiriöt, kuten näön hämärtyminen tai mustat pisteet näkökentässä. Korkea verenpaine (levosta huolimatta toistuvasti yli 150/100 mmHg).
- Ota yhteyttä neuvolaan. Jos neuvola ei ole auki tai oireet ovat voimakkaat ja/tai etenevät nopeasti, ota yhteyttä synnytyssairaalan päivystykseen.

**Raskaushepatoosi**

- Jatkuva kutina. Iho voi kutista kaikkialta, mutta se on yleensä voimakkainta vatsalla, kämmenissä ja jalkapohjissa. Kutina pahenee usein öisin.
- Ota yhteyttä neuvolaan. Jos kutina on voimakasta eikä neuvola ole auki, ota yhteyttä synnytyssairaalan päivystykseen.

**Verinen vuoto emättimestä**

- Vereslimainen vuoto loppuraskaudessa supistelun yhteydessä on normaalia.
- Jos esiintyy veristä vuotoa emättimestä, hakeudu synnytyssairaalan päivystykseen. Mikäli vuoto on niukkaa, soita ensin päivystykseen jatko-ohjeiden saamiseksi. Jos verenvuoto on erittäin runsasta, soita ambulanssi (112).

**Kivuliaat supistukset ennen 37. raskausviikkoa**

- Epäsäännölliset, heikot supistukset (n. 4-5x vrk) kuuluvat normaaliin raskauteen.
- Ota yhteyttä neuvolaan, jos epäsäännölliset supistukset lisääntyvät. Ota yhteyttä synnytyssairaalan päivystykseen, jos supistuksia on alle 10 minuutin välein yli tunnin ajan, jos ne ovat kivuliaita tai jos niihin liittyy verenvuotoa ja/tai painontunnetta.

**Huoli sikiön liikkeistä**

- Sikiön liikkeiden laskemista suositellaan raskauden viimeisellä kolmanneksella (kerran päivässä kylkimakuulla), jos sikiön liikkeistä on huolta tai jos kyseessä on riskiraskaus sekä kaikille odottajille raskausviikolla 41. Tunnin aikana pitäisi tuntea vähintään 10 liikettä. Tarvittaessa liikelaskenta toistetaan. Ennen laskennan toistamista on hyvä juoda tai syödä jotain sokeripitoista.
- Jos sikiö ei liiku normaalisti, ota yhteyttä synnytyssairaalan päivystykseen. Jos raskausviikkoja on yli 35, soita synnyttäjien numeroon p. 0947171500.

**Epäily lapsivedenmenosta**

- Ota yhteyttä synnytyssairaalan päivystykseen lisäohjeiden saamiseksi. Jos raskausviikkoja on yli 35, soita synnyttäjien numeroon p. 0947171500.

**Voit ottaa yhteyttä neuvolaan myös kaikista muista raskauteen liittyvistä oireista, jotka koet epänormaaleiksi tai huolestuttaviksi. Jos neuvola ei ole auki, ota akuuteissa asioissa yhteyttä synnytyssairaalaan.**