

Oroväckande symtom i slutet av graviditeten

Symtom vid preeklampsi

- Kraftig huvudvärk, svullnad, smärta i övre delen av magen eller synstörningar, som grumlig syn eller svarta prickar i synfältet. Högt blodtryck (upprepade värden över 150/100 mmHg trots vila).
- Kontakta mödra- och barnrådgivningen. Om rådgivningen är stängd eller symtomen är svåra och/eller förvärras snabbt, kontakta jouren vid förlossningssjukhuset.

Graviditetshepatos

- Ständig klåda. Huden kan klia över hela kroppen, men oftast är klådan starkast på magen, i händerna och under fötterna. Klådan förvärras ofta nattetid.
- Kontakta mödra- och barnrådgivningen. Om klådan är svår och rådgivningen är stängd, kontakta jouren vid förlossningssjukhuset.

Blödning från slidan

- Slemmig och blodblandad flytning i samband med sammandragningar är normalt i slutet av graviditeten.
- Vid blödning från slidan, uppsök jouren på förlossningssjukhuset. Om blödningen är lätt, ska du först ringa jouren för att få närmare anvisningar. Vid riklig blödning, ska du åka in till sjukhuset i ambulans (ring 112).

Smärtsamma sammandragningar före graviditetsvecka 37

- Oregelbundna, svaga sammandragningar (cirka 4–5 gånger per dygn) hör till en normal graviditet.
- Kontakta mödra- och barnrådgivningen om de oregelbundna sammandragningarna tilltar. Kontakta jouren på förlossningssjukhuset om sammandragningarna kommer med mindre än 10 minuters mellanrum i över en timme, om de är smärtsamma eller om du samtidigt har slemmiga blödning och/eller tyngdkänsla.

Oro över fostrets rörelser

- Att räkna fosterrörelser rekommenderas under tredje trimestern (dagligen, liggande i sidoläge) om du är orolig över fostrets rörelser eller om det är en riskgraviditet, samt för alla gravida i vecka 41. Under en timme borde du känna minst 10 rörelser. Upprepa vid behov. Ät eller drick gärna något sött innan du räknar på nytt.
- Om fostret inte rör sig som vanligt, kontakta jouren på förlossningssjukhuset. Om du är över graviditetsvecka 35, kontakta telefontjänsten för föderskor, tfn 0947171500.

Misstänkt vattenavgång

- Kontakta jouren på förlossningssjukhuset för att få närmare anvisningar. Om du är över graviditetsvecka 35, kontakta telefontjänsten för föderskor, tfn 0947171500.

Du kan också kontakta mödra- och barnrådgivningen vid alla andra graviditetsrelaterade symtom som känns onormala eller oroar dig. Om rådgivningen är stängd, kontakta förlossningssjukhuset vid akuta besvär.