

11.04.2025

Anvisning för hemvård av delvis borttagning av nagel

Med inväxt nagel avses ett tillstånd där nagelkanten växer i nagelns intilliggande vävnad och orsakar inflammation och smärta. Din nagel är kirurgiskt åtgärdad.

Behandlingsanvisningar

Från den tå eller det finger från vilken nageln har avlägsnats ska förbanden tas bort efter 1–2 dygn genom att skölja med varmt vatten. Om det blöder igenom förbanden, lägg på torrt förband eller byt ut de översta förbanden. Du kan hålla extremiteten i högläge och lägga tryck på blödningsen under drygt 5 minuter.

Efter att förbanden har tagits bort kan man börja bada med varmt vatten 10–15 min åt gången två gånger per dag så länge som det kommer vätska från såret.

Fingret eller tån ska torkas av med en engångshandduk (t.ex. hushållspapper) genom att klappa lätt, och på den avlägsnade nageln/delen av nageln läggs en fettkompress och ovanpå den en ren kompress så länge som såret vätskar (de ovan nämnda produkterna kan köpas receptfritt på apoteket).

När såret är öppet kan du duscha som vanligt. Undvik att bada bastu, simma eller bada tills såret har läkt.

Vid behov kan du ta receptfria smärtstillande läkemedel från apoteket mot smärta.

Förebyggande av nagelbandsinflammationer

- Håll naglarna tillräckligt långa
- Runda inte av nagelns kanter utan fila bort de vassa kanterna med fil.
- Smörj naglarna dagligen med baskräm.
- Använd strumpor och skor av lämplig storlek. Byt till rena strumpor varje dag.

Kontakta din egen hälsostation om du misstänker en infektion i såret eller om du får något av symtomen som beskrivs nedan:

- Smärtan i såret ökar 1–2 dygn efter ingreppet
- Det kommer rikligt med var från såret
- Rodnaden i sårområdet ökar
- Svullnaden i sårområdet ökar betydligt
- Du får över 38 graders feber utan förkylning eller annan uppenbar orsak

Västra Nylands välfärdsområde tfn _____ 8.00–16.00, övriga tider
jourhjälp, tfn 116117.

