

Kuparikierukka

Toimenpiteen jälkeen voi olla tarpeen levätä pieni hetki. Paikoillaan olevaan kierukkaan ei liity kipua supistelun laannuttua. Supistelua voi esiintyä jopa usean kuukauden ajan. Tulehduskipulääke auttaa kipuihin. Yleensä sairauslomaa ei tarvita. Ensimmäisen vuorokauden aikana ei suositella yhdyntää, uintia eikä ammekylpyä.

Ehkäisyteho

Kuparia 380 mm², 10 v./ kuparia 300 mm², 5 v.

Vaihdevuosi-ikässä kuukautisten loppumisen jälkeen 1 v. jälkeen poisto.

Yleisiä ohjeita kierukan käyttäjälle

Rutiininomainen seuranta vastaanotolla ei ole tarpeen. Muistathan käydä kutsun tullessa HPV (papa)-seulonnoissa. Langat voivat tuntua kokeiltaessa emättimessä tai ensikuukausien aikana jopa yhdynnässä. Toisinaan kierukan langat vetäytyvät kohdunkaulankanavaan, mutta tämä ei ole vaarallista. On harvinaista, että kierukka poistuisi huomaamatta kokonaan.

Voit käyttää tamponeja tai kuukuppia tarvittaessa muutaman viikon kuluttua. Vaihda ne varovasti, jotta et vahingossa vedä kierukkaa poistolangoista. Kuparikierukalla kuukautiset tulevat normaalisti.

Mahdolliset haittavaikutukset

Kuukautisvuodon sekä kipujen lisääntyminen, mikä lisää anemian ilmaantumista. Kierukan käyttäjillä ilmenee tavallista useammin bakteerivaginoosia. Välivuotoja voi tulla. Lisäksi saattaa olla alavatsa- tai selkäkipuja.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos

- kipu lisääntyy kipulääkkeestä huolimatta.
- emättimestä tulee pahanhajuista vuotoa tai sinulle nousee yli 38 asteen kuume ilman flunssaa tai muuta syytä.
- sinulle herää kysymyksiä ehkäisyyn liittyen tai kokemasi haittavaikutus on vaikea tai pitkittyy.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, Lunna www.lunna.fi tai puh _____

