

Kryohoidetun ihon kotihoito-ohje

Ihomuutoksesi on kryo-hoidettu eli jäädytetty nestemäisellä typellä. Hoidon seurauksena alueelle syntyy ihovaurioita, joiden paraneminen kestää joitakin viikkoja. Toimenpidealueella esiintyy usein paikallista turvotusta ja punoitusta hoidon jälkeen. Hoidon jälkeen aluetta särkee puolesta tunnista korkeintaan pariin tuntiin. Jos jäädytys on tehty lähelle silmää, silmäluomet saattavat turvota pussimaisiksi. Huulen alueella jäädytyksen jälkeen turvotus voi kestää hieman normaalia pidempään. Alkuun hoidetulla alueella voi tuntua arkuutta.

Käsitellylle alueelle voi ilmaantua vesikello samana tai seuraavana päivänä jäädytys-hoidon jälkeen. Tämä on tyypillistä etenkin voimakkaammin tehdyssä jäädytyksessä. Mikäli rakkulaa muodostuu, sen voi puhkaista halutessaan puhtaalla neulalla. Voit ottaa tarvittaessa särkylääkettä ja jos ihoalue vaikuttaa tulehtuneelta, (lisääntyvää punoitusta tai - märkimistä) voit laittaa reseptivapaasti saatavaa antibioottisalvaa (basimysiini).

Käsitelty ihoalue erittää kudostenestettä useita päiviä, tänä aikana ihoa on hyvä huuhdella päivittäin. Pesuainetta voit käyttää normaalisti. Saunassa saat käydä. Ajan kuluessa ihoalueelle muodostuu rupea. Tätä ei saa rapsutella pois, rupi irttaa itsestään. Ruven irtoaminen kestää noin 1–4 viikkoa, jopa 6 viikkoa. Ihoa voit rasvata tai voit käyttää silikonista haavasidosta.

Hoidettu alue paranee terveellä iholla; nopeimmin kasvoissa, hitaammin vartalolla sekä raajoissa. Jäädytetty alue saattaa jäädä muuta ihoa vaaleammaksi, alaraajoissa taas tummemmaksi.

Hoidettu alue tulee suojata suoralta auringonvalolta jatkossa, etenkin alkuvaiheessa. Mikäli jäädytyshoito on tehty alkavan ihosyövän hoitamiseksi, on hyvä kiinnittää koko ihon suojaamiseen erityistä huomioita sekä tarkkailla ihoa uusien muutosten havaitsemiseksi. Vaatteilla auringolta suojautuminen on tehokkainta, näiden lisäksi tulee käyttää +50 aurinkosuojakertoimen aurinkovoidetta, Vältä suoraa auringonvaloa sekä ihon palamista.

Mikäli hoidetun alueen paraneminen pitkittyy, punoitus ja kuumotus lisääntyy hoidosta huolimatta tai sinulle tulee kysyttävää,

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Lunna – digitaalinen asiointikanava

puh. _____ arkisin 8.00–16.00, muuna aikana päivystysapu puh. 116 117.

