

Hormonikierukka

Toimenpiteen jälkeen voi olla tarpeen levätä pieni hetki. Paikoillaan olevaan kierukkaan ei liity kipua supistelun laannuttua. Supistelua voi esiintyä jopa usean kuukauden ajan. Tuulehduskipulääke auttaa kipuihin. Yleensä sairaslomaa ei tarvita. Ensimmäisen vuorokauden aikana ei suositella yhdyntää, uintia tai ammekylpyä.

Ehkäisyteho

Ehkäisyteho alkaa heti, mikäli kierukka asetetaan kuukautisten aikana. Mikäli sinulla ei ole kuukautisia tai edeltävästi ei ole ollut hormonaalista ehkäisyä, kondomia tulee käyttää 7 vrk. Kierukan ehkäisytehon kesto riippuu sinulle asetetusta kierukasta.

Mirenan ehkäisyteho 8 v. (vaihdevuosi-hormonihoidossa 5 v.) /*Kyleena* 5 v./*Jaydess* 3 v. Tarvittaessa kierukka voidaan vaihtaa jo aiemmin, mikäli vuodot runsastuvat.

Yleisiä ohjeita kierukan käyttäjälle

Rutiininomainen seuranta vastaanotolla ei ole tarpeen. Muistathan käydä kutsun tullessa HPV (papa)-seulonnoissa. Langat voivat tuntua kokeiltaessa emättimessä tai ensimmäisten kuukausien aikana jopa yhdynnässä. Toisinaan kierukan langat vetäytyvät kohdunkaulankanavaan, mutta tämä ei ole vaarallista. On harvinaista, että kierukka poistuisi huomaamatta kokonaan. Pitkäaikainen hormonikierukan käyttö pienentää riskiä sairastua kohdun runko-osan syöpään ja mahdollisesti munasarjasyöpään. Vuodot ovat yleensä todella niukkoja tai jäävät kokonaan pois. Mikäli tarvitset kuukupin tai tamponin, voit aloittaa käytön kuukauden kuluttua, poisto tehtävä varoen, ettet vedä kierukan langoista.

Mahdolliset haittavaikutukset

Hormonikierukan käyttäjille saattaa tulla sivuoireita, jotka ovat kuitenkin harvinaisia. Ensimmäisen puolen vuoden aikana voi esiintyä tiputteluvuotoa. Mikäli vuoto on runsasta tai jatkuu pitkään (yli 3 kk), ole yhteydessä terveysasemalle. Rinnoissa voi esiintyä turvotusta ja arkuutta. Voit huomata myös muutoksia ihossasi.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos

- kipu lisääntyy kipulääkkeestä huolimatta.
- emättimestä tulee pahanhajuista vuotoa tai sinulle nousee yli 38 asteen kuume, ilman flunssan oireita.
- kuukautiset säännöllistyvät ja runsastuvat hormonikierukan aikana, epäilet kierukan poistuneen, sinulle herää kysymyksiä ehkäisyysliittymästä tai kokemasi haittavaikutus on vaikea tai pitkittyy.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, Lunna www.lunna-fi tai puh _____

