

Ehkäisykapseli

Ehkäisykapseli on pieni, taipuisasta materiaalista valmistettu ehkäisyvalmiste, joka sisältää keltarauhashormonia. Kapseli asetetaan olkavarren sisäisivulle ihon alle paikallispuudutuksessa. Hormoni estää munasolun irtoamisen (ovulaation) ja paksuntaa kohdunkaulan limakalvoa, mikä vaikeuttaa siittiöiden liikkumista. Ehkäisykapseli on erittäin luotettava ehkäisymenetelmä.

Nexplanon®, yksi kapseli; ehkäisyteho on 5 vuotta.

Jadelle®, kaksi kapselia; ehkäisyteho on 5 vuotta.

Käytä lisäehkäisyä esim. kondomia ensimmäisten 7 päivän ajan asettamisen jälkeen. Mikäli kapseli vaihdetaan, ehkäisyteho säilyy.

Kapselin asetuskohtan hoito

- Haavalle on laitettu haavateipit, jotka voit poistaa 5 vrk kuluttua. Mikäli teipit irtoavat, et tarvitse uusia teippejä.
- Teippien päällä olevan painesidoksen, jonka voi poistaa 24 h kuluttua, tämä ehkäisee mustelman syntymistä kapselin asetus alueelle. Mustelma ei ole vaarallinen.
- Suihkuun voit mennä seuraavana päivänä (24 h kuluttua). Saunaan, kylpyyn, uimaan voit mennä, kun haava on hyvin parantunut, noin 5 vrk kuluttua.
- Urheilua voit tehdä 24 h kuluttua, tämä ehkäisee mustelman syntymistä kapselin asetus alueelle. Mustelma ei ole vaarallinen.

Mahdolliset haittavaikutukset

Haittavaikutukset ovat mahdollisia, mutta usein ajan kanssa ohimeneviä. Kuukautiset voivat muuttua epäsäännöllisiksi ja tiputteluvuotoa saattaa esiintyä. Voit huomata myös muutoksia ihossa.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos

- haava vuotaa runsaasti tai kipu voimistuu 1-2vrk kuluttua.
- haavalle tulee punoitusta, kuumotusta tai haava erittää märkäistä eritettä.
- kuukautisvuoto on runsasta tai jatkuu pitkään (yli 3 kk).
- kokemasi haittavaikutus on vaikea tai pitkittyy.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, Lunna www.lunna.fi tai puh. _____

