

Ankel-/armtrycksindex (ABI)

Undersökningen används för att bedöma tillståndet av artärcirkulationen i benen och eventuella störningar i den.

Förberedelser inför undersökningen

Det är viktigt att förbereda sig inför undersökningen för att mätvärdena ska vara så tillförlitliga som möjligt.

- minst 4 timmar utan kaffe, te, coladrycker och energidrycker
- minst 4 h utan tobak, snus eller e-cigarett
- minst 2 dygn utan alkohol
- du kan äta som vanligt på undersökningssdagen, men undvik att äta precis före undersökningen
- undvik kraftig fysisk ansträngning 2 h före undersökningen
- klä dig i rymliga kläder så att du lätt kan lyfta upp byxbenen och ärmarna

Undersökningens gång

Undersökningen tar cirka 15–30 minuter. Under undersökningen ligger du på rygg på undersökningssängen. Blodtrycksmanschetter fästs vid båda överarmarna och vristerna. I undersökningen mäts blodtrycket i alla extremiteter. Mätningen kan vid behov upprepas.

Västra Nylands välfärdsområde,
öppen sjukvård

