

Nilkka-olkavarsipainesuhteen mittaus (ABI)

Tutkimuksen avulla arvioidaan alaraajojen valtimoverenkierron tilaa ja sen mahdollisia häiriöitä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimukseen valmistautuminen on tärkeää, jotta mittausarvot ovat mahdollisimman luotettavia.

- vähintään 4 h ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- vähintään 4 h ilman tupakkaa, nuuskaa tai sähkötupakkaa
- vähintään 2 vrk ilman alkoholia
- voit ruokailla tutkimuspäivänä normaalisti, mutta vältä ateriointia juuri ennen tutkimusta
- vältä voimakasta fyysistä rasitusta 2 h ennen tutkimusta
- pukeudu väljiin vaatteisiin, joista saa helposti nostettua lahkeet sekä hihat ylös

Tutkimuksen eteneminen

Tutkimus kestää noin 15–30 minuuttia. Tutkimuksen aikana olet selinmakuulla tutkimussängyllä. Molempiin olkavarsiin ja nilkkoihin kiinnitetään verenpainemansetit. Tutkimuksessa mitataan kaikista raajoista verenpaine. Mittaus voidaan tarvittaessa toistaa.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue,
avosairaanhoito

