



Opiskeluterveydenhuollon palvelut

Opiskeluterveydenhuollon terveystarkastukset ja digitaalinen terveyskysely

DIGITAALINEN TERVEYSKYSELY

1. vuosikurssi · opintojen alussa

1

Wilma-viesti

Terveystarkastaja lähettää viestin ensimmäisen vuosikurssin opiskelijalle.

2

Oppilaitoksen vastauslinkki

Kysely avautuu viestissä olevasta linkistä.

3

Vahva tunnistautuminen

Opiskelija vastaa omilla tunnuksilla.

4

Valmis 5–15 minuutissa

Vastaukset ohjaavat tarvittaessa varaamaan aikaa terveystarkastukseen ensimmäisellä vuosikurssilla. Opiskelija saa itselleen tietoa omasta hyvinvoinnista ja opiskelukykyn vaikuttavista tekijöistä.

Jos sähköinen vastaaminen ei onnistu tai sitä ei halua käyttää opiskelija varaa ajan terveydenhoitajalle terveystarkastukseen.

TERVEYSTARKASTUKSET

Tarpeen mukaan 1. vuosikurssilla ja kaikille 2. vuosikurssilla

1.

1. vuosikurssi

Tarpeen mukaan digitaalisen terveyskyselyn perusteella ja opiskelijoille, jotka eivät vastaa digitaalisesti terveyskyselyyn. Terveystarkastukseen voi varata ajan myös lukuvuoden aikana, jos opiskelija kokee siihen tarvetta.

2.

2. vuosikurssi

Kaikille oppivelvollisuusikäisille: terveydenhoitajan ja lääkärin terveystarkastus.

Kutsuntoihin osallistuville terveystarkastus on samalla kutsuntojen ennakoterveystarkastus.

1. Vuoden digitaalinen terveyskysely tukee terveystarkastuksen ja palveluskelpoisuusarvion valmistelua.

Vuodesta 2027 palveluskelpoisuuden arvio on mahdollinen myös tytöille lääkärintarkastuksessa.

Tuki auttaa opiskelijaa pääsemään palveluihin ajoissa

Kolme käytännön tapaa olla mukana opintojen alusta lähtien



**KUN AIKA JÄÄ
KÄYTTÄMÄTTÄ**
2x varattu
terveystarkastusaika



**Terveystarkastaja ottaa
yhteyttä huoltajaan**



**Tuen tarve selvitetään — tavoitteena
on auttaa ajoissa**

NEUVONTA JA AJANVARAUS

Lunna-palvelu www.lunna.fi

Varaa vastaanottoaika tai lähetä kiireetön viesti oman oppilaitoksen terveydenhoitajalle.

Ajankohtaiset tiedot: [Opiskeluhoollon palvelut](#) | [Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue](#)

Terveystarkastaja

Ota yhteyttä puhelimitse tai tekstiviestillä. Myös avovastaanotolle voi tulla. Yhteystiedot oppilaitoksen sivuilla.

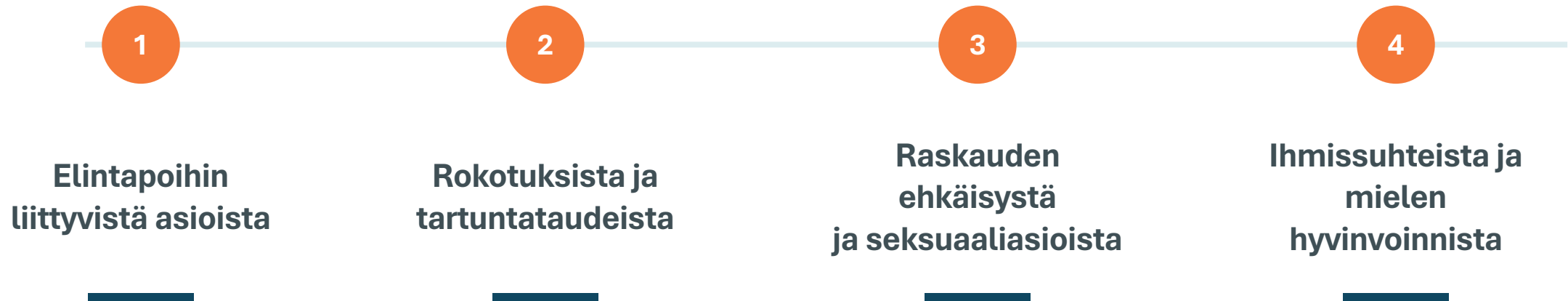
Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palvelunumero

029 151 2690

arkisin klo 9–13

Lisäksi opiskelija voi varata ajan ja saada neuvontaa

Tukea saa yksilöllisen tarpeen mukaan



ETÄ

Myös etävastaanotot ovat mahdollisia

Sairaanhoitopalvelut opiskelija saa oman kotipaikan tai oppilaitoksen sijaintialueen terveysasemalta