

Plakkitesti

Plakilla eli bakteeripeitteellä on yhteys ientulehdukseen ja hampaiden reikiintymiseen. Plakkiväritestin avulla voi arvioida, missä ja kuinka paljon plakkia hampaissa on. Plakki värjäytyy pinkiksi ja lähtee harjaamalla pois. Värjäyksen avulla voi puhdistusta kohdistaa erityisesti hampaiden pinnoille, joihin on jäänyt plakkia.

Tee testi näin:

1. Harjaa hampaat
2. Ota plakkiväritabletti ja pureskele se niin hienoksi, että siitä syntyy syljen kanssa väriliuos. Voit myös levittää liuosta kielellä hampaiden pinnoille
3. Sylje liuos varovaisesti pois ja varo sen roiskumista ympäristöön
4. Huuho suu vedellä
5. Tarkista hampaat peilin avulla
6. Väri tarttuu hampaan pinnoille, joissa on vielä plakkia
7. Väritä oheisesta kuvasta punaiseksi ne hampaittesi kohdat, joissa oli plakkia
8. Harjaa värjäytyneet kohdat uudelleen



Kuva: LUVN suun terveydenhuolto

