

# Hammashoitoon liittyviä tuntemuksia (MDAS-kysely)

Nimi \_\_\_\_\_ Päivämäärä \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_

**Alla esitetään erilaisia väittämiä, jotka koskevat hammashoitoa. Kuvittele kyseessä olevaa tilannetta ja valitse ympyröimällä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tuntemuksiasi.**

1. Jos olisit **huomenna** menossa hammaslääkärin vastaanotolle hoidettavaksi, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

2. Jos istuisit **odotushuoneessa**, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

3. Miltä Sinusta tuntuisi, jos hammaslääkäri olisi juuri aloittamassa **hampaasi poraamisen**?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

4. Jos sinulta oltaisiin **poistamassa hammaskiveä**, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

5. Jos ylätakahampaan aluetta oltaisiin **puuduttamassa**, miltä Sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut
- 4 Olisin erittäin hermostunut
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut
- 2 Olisin hieman hermostunut
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi

**Tulos** \_\_\_\_\_