

# TANDBORSTNINGSTABELL

Tänderna borstas två gånger om dagen med fluortandkräm i minst två minuter varje gång.

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
MORGON							
KVÄLL							
MORGON							
KVÄLL							
MORGON							
KVÄLL							
MORGON							
KVÄLL							
MORGON							
KVÄLL							