

Tiedote alaselkätutkimuksesta (9073/13.01.00/2023)

Pyyntö osallistua tutkimukseen

Sinua pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa selvitetään alaselkäkipuisille suunnatun uuden toimintamallin vaikuttavuutta perusterveydenhuollossa. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja sinun mahdollista osuuttasi siinä.

Lue rauhassa tämä tiedote. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä projektipäällikköön tai kysy lisätietoa tutkimuksesta sinua hoitavalta fysioterapeutilta (projektipäällikön yhteystiedot löytyvät asiakirjan lopusta).

Jos päätät osallistua tutkimukseen, sinua pyydetään antamaan erillinen suostumus sähköisesti.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisesi tai peruuttaa jo antamasi suostumuksen milloin tahansa tutkimuksen aikana ilman, että se vaikuttaa oikeuteesi saada tarvitsemaasi hoitoa. Jos päätät peruuttaa suostumuksesi, sinusta kerättyjä tietoja voidaan käyttää osana tutkimusaineistoa yleisen edun mukaisesti.

Mitä tutkitaan?

Tämän lääketieteellisen tutkimuksen tavoitteena on selvittää, onko Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen terveysasemille alaselän kivun vuoksi hoitoon hakeutuille suunnattu uusi toimintamalli vaikuttavampi alaselkäkipuisen hoidossa kuin käytössä olevat nykyiset toimintamallit. Lisäksi tarkoituksena on arvioida käytettyjen kyselylomakkeiden hyödyllisyyttä vaikuttavan tiedon saamiseksi ja hoidon vaikuttavuuden arvioimiseksi.

Ketkä voivat osallistua tutkimukseen?

Tutkimuksen kohderyhmänä ovat vähintään 18-vuotiaat henkilöt, jotka hakeutuvat terveysasemalle hoitoon alaselän kivun vuoksi.

Tutkimukseen ei voi osallistua, jos:

- olet alle 18-vuotias
- alaselkäkivun taustalla epäillään vakavaa sairautta tai muuta vakavaa syytä
- olet raskaana

Mikäli olet epävarma tutkimukseen soveltuvuudestasi, voit keskustella asiasta hoitavan fysioterapeutin kanssa.

Tutkimuksen toteutus ja tiedonkeruu

Tutkimus toteutetaan Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella fysioterapian toimipisteissä sekä digitaalisissa palvelukanavissa. Tutkimukseen osallistuminen ei vaadi lisäkäyntejä.

Tutkimusaineisto kerätään:

- ensimmäisen hoitokontaktin yhteydessä tai ennen sitä
- sekä seurantakyselyinä 3 ja 12 kuukauden kohdalla

Kyselylomakkeet sisältävät kysymyksiä selkäkivusta ja toimintakyvystä. Kyselyihin vastaaminen tapahtuu joko vastaanottokäynnin yhteydessä tai sähköisesti **Lunna-digitaalisella alustalla tai Fujitsun CaseM-järjestelmässä**. Sähköinen vastaaminen edellyttää tunnistautumista.

Saat sähköpostiisi muistutuksen seurantakyselyiden täyttämisestä kolmen ja kahdentoista kuukauden kohdalla.

Lisäksi tutkimuksessa selvitetään potilastietojärjestelmästä alaselkäkipuun liittyvää palveluiden käyttöä 12 kuukauden ajalta (esimerkiksi käyntien määrät, kuvantamiset, läheteet erikoissairaanhoidon ja hoitoketjun läpimenoaika).

Hyödyt ja mahdolliset haitat

Tutkimuksen tuottama tieto auttaa kehittämään alaselkäkipuisten hoitoa perusterveydenhuollossa. Tutkimukseen ei liity sinulle haittaa tai epämukavuutta. Kyselylomakkeiden täyttäminen vie arviolta 5–15 minuuttia kerrallaan.

Tutkimuksen kesto

Tutkimus päättyy 30.6.2026. Aineiston analysointi, tulosten julkaiseminen ja aineiston säilyttäminen jatkuvat tämän jälkeen viisi vuotta. Tutkittavan osuus tutkimuksessa kestää yhden vuoden.

Halutessasi peruuttaa tutkimukseen osallistumisesi/saada lisätietoja tutkimuksesta, ota yhteyttä:

Projektipäällikkö Riikka Elomaa Yksikkö: Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue/Sosiaali- ja terveyspalvelut/Fysioterapia riikka.elomaa@luvn.fi / p. 040 636 5645

Rekisterinpitäjän tietosuojavastaavan yhteystiedot: tietosuoja@luvn.fi

Vaihde: 029 151 2000