

Vatsatauti

- Vatsatauti leviää helposti.
- Oireina voi olla runsas oksentelu, ripuli tai molempia
- Vatsatauti paranee useimmiten itsestään ja lapsi voi yleensä sairastaa kotona.
- Runsaan oksentelun ja ripuloinnin seurauksena voi syntyä nestehukka. Huolehdi, että lapsi saa riittävästi nesteitä. Kuivuminen näkyy lapsen uupumisena ja limakalvojen kuivuutena. Hanki tarvittaessa apteekista nestetasapainoa ylläpitäviä tuotteita.
- Sairastunut lapsi voi palata päiväkotiin, kun ripuli- ja oksennusoireiden päättymisestä on kulunut 48 tuntia.
- Koululainen voi palata kouluun, kun ripuli- ja oksennusoireiden päättymisestä on kulunut 24 tuntia. Jos kyseessä on noroviruksen aiheuttama tauti, kouluun voi palata 48 tunnin kuluttua oireiden päättymisestä.
- Ota yhteys terveydenhuoltoon, jos:
 - kuume (38°C tai yli) kestää yli 48 tuntia
 - lapsen ulosteessa on verta
 - ripulointi jatkuu yli 72 tuntia
 - lapsen yleisvointi muuten heikkenee selvästi.

Tartunnan ehkäisy

- Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla ennen päiväkotiin tai kouluun tuloa, vessassa käynnin jälkeen sekä ennen ruokailua ja ruoka-aineiden käsittelyä. Kuivaa kädet pesun jälkeen huolellisesti.
- Jos perheessäsi esiintyy vatsatautia, puhdista hanat ja kosketuspinnat, erityisesti WC:ssä, klooripitoisella puhdistusaineella. Pese kädet huolellisesti puhdistamisen jälkeen.