

Magsjuka

- Magsjuka smittar lätt.
- Sjukdomen går oftast över av sig själv och barnet kan vanligtvis vara hemma och vila.
- Kraftig kräkning och diarré kan leda till vätskebrist. Se till att barnet får i sig tillräckligt med vätska. Uttorkning syns som trötthet och torra slemhinnor hos barnet. Vid behov kan vätskeersättande produkter köpas på apoteket.
- Barnet kan återgå till daghemmet 48 timmar efter att diarrén och kräkningarna upphört.
- Barnet kan återgå till skolan 24 timmar efter att diarrén och kräkningarna upphört. Vid norovirusinfektion kan barnet återgå till skolan 48 timmar efter att symtomen upphört.
- Kontakta hälsovården om:
 - febern (38°C eller högre) varar längre än 48 timmar.
 - det finns blod i avföringen.
 - diarrén varar längre än 72 timmar.
 - barnets allmäntillstånd tydligt försämrats.

Förebyggande av smitta

- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan du kommer till daghemmet eller skolan, efter wc-besök, samt före måltider och hantering av mat. Torka händerna noggrant efter tvätt.
- Om det förekommer magsjuka i familjen, rengör kranar och ytor, särskilt på toaletten, med ett klorhaltigt rengöringsmedel. Tvätta händerna efter rengöringen.