

Tehostettu hygienia epidemiatilanteessa – ohje henkilökunnalle

Epidemioita aiheuttavat yleisimmin erilaiset hengitystieinfektiot ja vatsataudit. Epidemian puhjetessa tarkistetaan, että tavanomaiset hygienia-asiat toimivat käytännössä ks. infektioiden torjunta päiväkodeissa/koulussa. Alla olevia ohjeita tehostetaan sekä työntekijöiden omassa toiminnassa, mutta myös asiakkaiden ja lasten kanssa.

Käsihygienia

Kynnet on hyvä leikata lyhyeksi – pitkät kynnet keräävät likaa ja mikrobeja. Kädet pestään vedellä ja saippualla sekä kuivataan kertakäyttöpaperiin. Käsihygieniaa tehostetaan käyttämällä käsidesiä käsien pesun jälkeen.

Kädet pestään ja desinfioidaan:

- Kun tullaan yksikköön (esim. ulkoilun jälkeen).
- WC-käynnin jälkeen.
- Kun on käsitelty eritteitä (esim. nenän niistämisen jälkeen).
- Ennen ruoan käsittelyä ja ennen ruokailua tai ruokailussa avustamista.
- Aina kun kädet ovat likaiset.

Kun käsitellään eritteitä mm. vaipanvaihto:

- Käytetään kertakäyttökäsineitä. Kädet pestään suojakäsineiden riisumisen jälkeen.
- Käytetään kertakäyttöistä suojaesiliinaa työvaatteiden suojaamiseksi.

Yskimis- ja niistämishygienia

- Yskiessä/aivastaessa käytetään suun suojana kertakäyttöpaperia tai nenäliinaa. Jos paperia ei ole, yskiä voi myös hihaan tai paidan kaulukseen. Tarkoituksena on estää pisaroiden leviäminen ympäristöön tai käsien kautta muihin henkilöihin tai pinnoille.
- Nenäliina on kertakäyttöinen.
- Kädet pesään ja desinfioidaan yskimisen ja niistämisen jälkeen.

Pintojen puhdistus

- Tasopinnat, kuten pöydät, on hyvä tyhjentää puhtaanapitoa varten.
- Kosketuspinnat, kuten ovenkahvat, ruoka- ja muut pöydät, tuolit, valokatkaisimet, kaukosäätimet, kaiteet, apuvälineiden kahvat ja hanat, puhdistetaan vähintään kaksi kertaa päivässä.

- WC- ja pesutilat puhdistetaan vähintään kaksi kertaa päivässä tai aina käytön jälkeen.
- Henkilökunnan taukotilat ja WC puhdistetaan päivittäin.
- Eritteet poistetaan heti (katso eritetahradesinfektio-ohje) siihen soveltuvalla aineella.
- Pintojen puhdistukseen käytetään kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä tai mikrokuituliinaa. Siivousvälineissä huomioidaan niiden vaihto eri pintojen ja tilojen välillä.
 - Siivousvälineet huolletaan/puhdistetaan siivouksen jälkeen.
- Vatsatautiepideemiassa kosketuspintojen ja märkätilojen siivousta tehostetaan desinfioivalla aineella.

Yhteiskäyttöiset välineet ja tavarat on hyvä puhdistaa tavanomaista useammin, esim. suuhun menevät lelut tulee puhdistaa päivittäin.

- Leluja voi pestä pesukoneessa pesupussissa tai tiskikoneessa.
- Leluja, joita ei voi pestä, voidaan varastoida 2–3 viikkoa taudinaiheuttajien eliminoimiseksi.

Muuta huomiotavaa

- Ruuanjakelu: yksi henkilö valmistaa ja jakaa ruoan ottimia käyttäen. Hän ei tee muita tehtäviä samaan aikaan.
- Henkilökunta ei tule töihin sairaana.
 - Vatsataudissa töihin voi palata, kun oireiden päättymisestä on kulunut 1 vuorokausi, jos kyseessä on noroviruksen aiheuttama infektio, töihin voi palata, kun oireiden päättymisestä on 2 vuorokautta.
 - Hengitystieinfektiossa voi palata töihin, kun oireet ovat lievittyneet ja kuume on poissa. Käsi- ja yskimishygieniaa noudatetaan edellä mainituilla tavalla.
 - Epidemiatilanteessa ota yhteys infektioidentorjunta@luvn.fi.
- Lisätietoa ja tarvittaessa epidemiatiedotteita, ole yhteydessä infektioidentorjunta@luvn.fi.