

Effektiverad hygien i epidemisituation – anvisningar till personalen

Epidemier orsakas oftast av olika luftvägsinfektioner och mag-tarminfektioner. När en epidemi bryter ut säkerställs att de allmänna hygienrutinerna fungerar i praktiken (se förebyggande av infektioner i daghem/skola). Nedanstående anvisningar förstärks både i personalens egen verksamhet och i arbetet med kunder och barn.

Handhygien

Naglarna ska klippas korta – långa naglar samlar smuts och mikrober. Händerna tvättas med vatten och tvål och torkas med engångspapper. Handhygien effektiveras genom att använda handdesinfektion efter handtvätt.

Händerna tvättas och desinfekteras:

- När man kommer in i enheten (t.es. efter utevistelse).
- Efter WC-besök.
- Vid hantering av kroppsvätskor (t.ex. efter att ha snutit näsan)
- Före hantering av mat och före måltider eller assistans vid måltider.
- Alltid när händerna är synligt smutsiga.

Vid hantering av kroppsvätskor, t.ex. blöjbyte:

- Använd engångshandskar. Tvätta händerna efter att skyddshandskarna tagits av.
- Använd engångsskyddsförkläde för att skydda arbetskläderna.

Host- och snythygien

- Använd engångspapper eller näsduk för att täcka munnen när du hostar/nyser. Om papper saknas kan man hosta i ärmen eller tröjans krage. Syftet är att förhindra att droppar sprids i omgivningen eller via händerna.
- Näsdukar är för engångsbruk.
- Tvätta och desinficera händerna efter att ha hostat eller nyst.

Rengöring av ytor

- Töm bord och andra ytor för att underlätta rengöring.
- Rengör kontaktytor såsom dörrhandtag, mat- och andra bord, stolar, strömbrytare minst två gånger per dag.
- Rengör WC- och våtutrymmen minst två gånger per dag eller alltid efter användning.

- Rengör personalens pausutrymmen och toaletter dagligen.
- Spill och kroppsvätskor (eritteet) avlägsnas omedelbart med lämpligt medel (se anvisning för desinfektion av kroppsvätskefläckar).
- Använd engångsdukar eller mikrofiberduk vid rengöring av ytor. Observera att städredskapen ska bytas mellan olika ytor och utrymmen.
 - Rengör/underhåll städredskapen efter städningen.
- Vid mag-tarmepidemi effektiveras rengöringen av kontaktytor och våtutrymmen med desinfektionsmedel.

Beakta att utrustning och saker som används av flera bör rengöras oftare, till exempel leksaker som barn stoppar i munnen ska rengöras dagligen.

- Leksaker kan tvättas i tvättmaskinen i en tvättpåse eller i diskmaskinen.
- Leksaker som inte kan tvättas kan sättas undan i 2–3 veckors tid för att förhindra smittspridning.

Övrigt att beakta

- Matutdelning: en person förbereder och delar ut maten med serveringsbestick. Hen gör inga andra arbetsuppgifter samtidigt.
- Personal kommer inte till arbetet sjuk.
 - Vid mag-tarminfektion kan man återgå till arbetet när det gått 1 dygn sedan symtomen upphört. Vid norovirusinfektion kan man återgå till arbetet 2 dygn efter att symtomen upphört.
 - Vid luftvägsinfektion kan man återgå till arbetet när symtomen har lindrats och febern är borta. Hand- och hosthygien följs enligt ovan.
- Vid epidemisituationer kontakta infektioidentorjunta@luvn.fi
- För mer information och vid behov epidemimeddelanden, kontakta infektioidentorjunta@luvn.fi.