

Förebyggande av infektioner i daghem – information till vårdnadshavarna

Barn i daghem drabbas oftare av infektioner än barn som är hemma. Smittsamma sjukdomar kan förebyggas med enkla åtgärder både hemma och i daghemmet. Med dessa åtgärder kan ni minska spridningen av infektioner.



Barnets handhygien

- Tvätta barnets händer:
 - När hen kommer till dagis och hem igen.
 - Efter att hen varit på WC.
 - Före måltider.
- Barnets naglar ska hållas korta.



Leksaker

- Rengör leksakerna hemma innan de tas till daghemmet och på nytt när de tas hem.
- Förvara barnets sovslek i hans eget fack när den inte används.



Nappar

- I daghemmet används nappar endast när barnet vilar.
- Napparna tvättas hemma och rena nappar förvaras i en ask i barnets fack.



Tandtvätt

- Tvätta barnets tänder hemma morgon och kväll.
- Om barnet övernattar på daghemmet tvättas tänderna där morgon och kväll. Tandborsten hämtas hemifrån.



Barnets vacciner

- På rådgivningen får barnet vacciner som ingår i det nationella programmet och skyddar barnet mot 13 olika sjukdomar och följsjukdomar. Det årliga influensavaccinet ingår fram till 6 års ålder.



När barnet insjuknar

- Det rekommenderas att sjukt barn stannar hemma genast vid första symtom. Infektionssjukdomar som förkylning, smittor oftast mest i början av sjukdomen.
- Om barnet blir sjukt på daghemmet, ombeds vårdnadshavare hämta barnet.

Handtvätt:

- Vät händerna
- Gnugga händerna noggrant med tvål, också tummarna och fingertopparna.
- Skölj händerna noggrant
- Torka händerna i en pappershandduk och stäng kranen med pappershandduken

- I tabellen nedan finns riktlinjer för när barn kan återvända till daghemmet efter sjukdom. Det är även viktigt att ta i beaktande att barnet orkar leka och delta i daghemmets aktiviteter.

Sjukdom	När kan barnet återgå till daghemmet?
Magsjuka och diarré Vatsatauti , Magsjuka , Stomach flu	48 timmar efter att symtomen upphört. Undantag är EHEC, shigella, salmonella, tyfoidfeber och paratyfoidfeber, där återgången till daghemmet sker enligt anvisningar från enheten för bekämpning av infektioner.
A-streptokock svalginfektion ("angina"), scharlakansfeber	24 timmar efter att antibiotikabehandlingen påbörjats.
Svinkoppor Märkärupi , Svinkoppor , Impetigo	När blåsorna har torkat och det har gått 24 timmar sedan påbörjan av antibiotika som tas via munnen/48 timmar sedan behandlingen med antibiotikasalva påbörjats.
Vattkoppor	När vattkopporna torkat in, i allmänhet 5–6 dygn efter utslagens uppkomst.
Skabb Behandling av skabb (på olika språk)	Kontakta alltid en läkare. Barnet kan återgå till daghemmet följande dag efter att första behandlingen gjorts.
Förkylning, influens, femtejukan, enterovirus Enterorokko , Enterovirus , Hand, foot and mouth disease	När barnet orkar leka och delta normalt i verksamheten. En feberfri dag är en bra tumregel. Att vara länge hemma hindrar vanligtvis inte smittspridningen.
Ögoninflammation	Vård i hemmet behövs endast om symtomen är kraftiga.
Öroninflammation	När barnet är feberfritt och allmäntillståndet är gott.
COVID-19-coronavirussjukdom	När symtomen tydligt har minskat, febern är borta och allmäntillståndet är sådant att hen orkar delta i småbarnspedagogiken.
Springmask Kihomadot , Springmask , Pinworms	Konstateras och behandlas, men kräver inte frånvaro från daghemmet
Huvudlöss Päättäit , Huvudlöss , Head lice	Följande dag efter att behandlingen gjorts.
Mollusker	Kräver inte frånvaro från daghemmet.