

Infektioiden ehkäisy päiväkodissa – tietoa huoltajille

Päiväkodeissa olevat lapset sairastavat infektioitaiteja enemmän kuin kotihoidossa olevat lapset. Tarttuvia tauteja voidaan ehkäistä yksinkertaisilla toimenpiteillä kotona ja päiväkodissa. Näillä toimenpiteillä voitte vähentää infektioiden leviämistä.



Lapsen käsihygienia

- Pese lapsen kädet:
 - Päiväkotiin tullessa ja kotiin palatessa
 - WC-käynnin jälkeen
 - Ennen ruokailua
- Lapsen kynnet pidetään lyhyenä



Lelut

- Puhdista lelut kotona ennen päiväkotiin tuomista ja uudestaan päivän jälkeen
- Säilytä lapsen unilelu lapsen omassa lokerossa, kun se ei ole käytössä



Tutit

- Tuttia käytetään päiväkodissa vain nukkuessa.
- Tutit puhdistetaan kotona, ja puhtaita tutteja säilytetään rasiassa lapsen lokerossa



Hampaiden harjaus

- Harjaa lapsen hampaat kotona aamuin illoin
- Jos lapsi yöpyy hoitopaikassa, hampaat harjataan siellä aamuin ja illoin. Hammasharja tuodaan kotoa.



Lapsen rokotukset

- Neuvolassa annetaan kansallisen rokotusohjelman rokotteet, jotka suojaavat lasta 13 eri tautia ja niiden jälkitauteja vastaan. Vuosittainen influenssarokotus sisältyy näihin 6 vuoden ikään saakka.



Lapsen sairastuminen

- Suositellaan, että kipeä lapsi jää kotiin jo ensimmäisten oireiden ilmaantuessa. Infektioaudit kuten nuhakuume tarttuu eniten taudin alussa.
- Jos lapsi sairastuu päiväkodissa olon aikana, huoltajia pyydetään hakemaan lapsi.

Käsienpesu:

- Kastele kädet
- Ota saippua annostelijasta ja hiero kaikkialle käsiin huomioiden peukalot ja sormenpäät
- Huuhtelee kädet huolella
- Kuivaa kädet käsipaperiin ja sulje hana käsipaperilla

- Alla olevassa taulukossa on ohjeita päiväkotiin palaamisesta sairastumisen jälkeen. Lisäksi on hyvä huomioida, että lapsen tulee jaksaa leikkiä ja osallistua päiväkodin toimintaan.

Sairaus	Milloin voi palata päiväkotiin?
Oksennus- ja ripulitaudit Vatsatauti , Magsjuka , Stomach flu	48 tuntia oireiden loputtu. Poikkeuksena EHEC, shigella, salmonella, lavantauti ja pikkulavantauti, joissa päiväkotiin paluu tapahtuu infektioidentorjuntayksikön ohjeiden mukaan.
Streptokokki A - nielutulehdus ("angiina"), tulirokko	24 tuntia antibioottihoidon aloituksesta.
Märkärupi Märkärupi , Svinkoppor , Impetigo	Kun ruvet ovat kuivuneet ja suun kautta otettavan antibiootin aloituksesta on kulunut 24 tuntia/voidehoidon aloituksesta on kulunut 48 tuntia.
Vesirokko	Kun kaikki ruvet ovat kuivuneet, yleensä 5–6 vuorokautta ihottuman alusta.
Syyhy Syyhyn itsehoito-ohje eri kielillä	Yhteys aina lääkäriin. Päiväkotiin voi palata seuraavana päivänä ensimmäisen hoitokerran jälkeen.
Flunssa, influenssa, parvo- tai vauvarokko, enterorokko Enterorokko , Enterovirus , Hand, foot and mouth disease	Kun lapsi jaksaa leikkiä ja osallistua normaalisti varhaiskasvatukseen. Yksi kuumeeton päivä on hyvä nyrkkisääntö. Pitkittänyt kotiin jääminen ei yleensä estä muiden tartuntoja.
Silmätulehdus	Hoitoa kotona tarvitaan vain voimakasoireisissa tilanteissa.
Korvatulehdus	Kun lapsi on kuumeeton ja yleisvointi on hyvä.
COVID-19-koronavirustauti	Kun lapsen oireet ovat selvästi vähentyneet, kuume on poissa ja yleisvointi on sellainen, että hän jaksaa osallistua varhaiskasvatukseen.
Kihomadot Kihomadot , Springmask , Pinworms	Todetaan ja hoidetaan, mutta ei vaadi poissaoloa päiväkodista.
Päätäit Päätäit , Huvudlöss , Head lice	Lapsi voi palata päiväkotiin seuraavana päivänä hoitokerran jälkeen.
Ontelosyylät ("molluskat")	Ei vaadi päiväkodista poissaoloa.