

Förebyggande av infektioner i daghem – information till vårdnadshavarna

Barn i daghem drabbas oftare av infektioner än barn som är hemma. Smittsamma sjukdomar kan förebyggas med enkla åtgärder både hemma och i daghemmet. Med dessa åtgärder kan ni minska spridningen av infektioner.



Barnets handhygien

- Tvätta barnets händer:
 - När hen kommer till dagis och hem igen.
 - Efter att hen varit på WC.
 - Före måltider.
- Barnets naglar ska hållas korta.



Leksaker

- Rengör leksakerna hemma innan de tas till daghemmet och på nytt när de tas hem.
- Förvara barnets sovslek i hans eget fack när den inte används.



Nappar

- I daghemmet används nappar endast när barnet vilar.
- Napparna tvättas hemma och rena nappar förvaras i en ask i barnets fack.



Tandtvätt

- Tvätta barnets tänder hemma morgon och kväll.
- Om barnet övernattar på daghemmet tvättas tänderna där morgon och kväll. Tandborsten hämtas hemifrån.



Barnets vacciner

- På rådgivningen får barnet vacciner som ingår i det nationella programmet och skyddar barnet mot 13 olika sjukdomar och följsjukdomar. Det årliga influensavaccinet ingår fram till 6 års ålder.



När barnet insjuknar

- Det rekommenderas att sjukt barn stannar hemma genast vid första symtom. Infektionssjukdomar som förkylning, smittor oftast mest i början av sjukdomen.
- Om barnet blir sjukt på daghemmet, ombuds vårdnadshavare hämta barnet.

Handtvätt:

- Vät händerna
- Gnugga händerna noggrant med tvål, också tummarna och fingertopparna.
- Skölj händerna noggrant
- Torka händerna i en pappershandduk och stäng kranen med pappershandduken

- I tabellen nedan finns riktlinjer för när barn kan återvända till daghemmet efter sjukdom. Det är även viktigt att ta i beaktande att barnet orkar leka och delta i daghemmets aktiviteter.

Sjukdom	När kan barnet återgå till daghemmet?
Magsjuka och diarré Vatsatauti , Magsjuka , Stomach flu	48 timmar efter att symtomen upphört. Undantag är EHEC, shigella, salmonella, tyfoidfeber och paratyfoidfeber, där återgången till daghemmet sker enligt anvisningar från enheten för bekämpning av infektioner.
A-streptokock svalginfektion ("angina"), scharlakansfeber	24 timmar efter att antibiotikabehandlingen påbörjats.
Svinkoppor Märkärupi , Svinkoppor , Impetigo	När blåsorna har torkat och det har gått 24 timmar sedan påbörjan av antibiotika som tas via munnen/48 timmar sedan behandlingen med antibiotikasalva påbörjats.
Vattkoppor	När vattkopporna torkat in, i allmänhet 5–6 dygn efter utslagens uppkomst.
Skabb Behandling av skabb (på olika språk)	Kontakta alltid en läkare. Barnet kan återgå till daghemmet följande dag efter att första behandlingen gjorts.
Öron-, ögoninflammation, förkylning, influens, femte sjukan, enterovirus Enterorokko , Enterovirus , Hand, foot and mouth disease	När barnet orkar leka och delta normalt i verksamheten. En feberfri dag är en bra tumregel. Att vara länge hemma hindrar vanligtvis inte smittspridningen.
COVID-19-coronavirussjukdom	När symtomen tydligt har minskat, febern är borta och allmäntillståndet är sådant att hen orkar delta i småbarnspedagogiken.
Springmask Kihomadot , Springmask , Pinworms	Konstateras och behandlas, men kräver inte frånvaro från daghemmet
Huvudlöss Päättäit , Huvudlöss , Head lice	Följande dag efter att behandlingen gjorts.
Mollusker	Kräver inte frånvaro från daghemmet.