

Silmätulehdus

- Silmän sidekalvotulehdus on tavallinen vaiva lapsilla.
- Silmätulehduksen aiheuttaa bakteeri tai virus. Kyseessä voi olla myös allerginen reaktio.
- Silmätulehduksen oireita silmässä ovat punoitus, rähmiminen, vetistys, roskantunne ja kutina.
- Lievä tulehdus paranee usein ilman lääkehoitoa.
- Tauti tarttuu ja leviää helposti käsien välityksellä, kun lapsi hieroo silmiään ja koskettelee leluja ja pintoja.

Voit ehkäistä tartuntoja näin:

- Pese kädet vedellä ja saippualla päiväkotiin tullessa ja kotiin lähtiessä.
- Pese omat lelut ennen päiväkotiin tuomista ja kotiin viemisen jälkeen.

Silmätulehduksen hoito

- Puhdista rähmä silmistä päivittäin lämpimällä vedellä ja esimerkiksi puhtaalla vanulapulla. Pese kädet vedellä ja saippualla silmien puhdistuksen ja silmätippojen laittamisen jälkeen.
- Ole yhteydessä terveydenhuoltoon, jos rähmiminen tai ärsytys on voimakasta tai oireet pitkittyvät.
- Sairastunut lapsi voi olla päiväkodissa vointinsa mukaan.
- Hakeudu hoitoon nopeasti, jos silmässä on
 - voimakasta kipua
 - valonarkuutta
 - näön heikkenemistä
 - mustuaisten erikokoisuutta
 - silmän alue on turvonnut
 - tai jos yleiskunto on laskenut.