

Svinkoppor

- Svinkoppor är en vanlig hudinfektion hos barn. Den orsakas av stafylokock- och streptokockbakterier.
- Smittar lätt från ett barn till ett annat via beröring eller t.ex. via leksaker.
- Svinkoppor börjar som små, rodnande fläckar på vilka bildas en blåsa. Blåsan spricker och torkar sedan till en gulskeftande skorpa.
- Förekommer oftast i ansiktet omkring munnen och näsborrarna och i hårbotten, men kan förekomma var som helst på huden. Genom att skrapa huden sprids svinkopporna ännu lättare.
- Om svinkopporna förekommer på ett litet hudområde: gör blåsorna och skorporna mjuka med t.ex. koksaltsslag eller med att duscha dem ofta. På hudförändringarna smörjs sedan antibiotikasalva, som kan köpas receptfritt på apoteket.
- Om svinkopporna förekommer på ett större område krävs ofta antibiotika som tas via munnen. Därtill ska blåsorna och skorporna mjukas upp enligt ovannämnda anvisningar.
- Barnet kan återgå till daghemmet och skolan när blåsorna har torkat **och**
 - det har gått 48 timmar sedan behandlingen med antibiotikasalva påbörjats
 - det har gått 24 timmar sedan påbörjan av antibiotika som tas via munnen.

Att tänka på

- Håll barnens naglar korta och undvik att beröra infekterade hudområden.
- Händerna ska tvättas med vatten och tvål när man kommer till daghemmet/skolan, efter toalettbesök och innan måltider. Använd egen handduk.
- Byt och tvätta sängkläder, handdukar, och kläder dagligen tills blåsorna torkat. Tvätta också mjukisdjuren och sovsaker. Rengör noggrant kontaktytor så som dörrhandtag.
- Att låta bli att mjuka upp blåsorna är en vanlig orsak till att behandlingen misslyckas, eftersom bakterien kan hållas vid liv under blåsan.
- Kontakta hälsovården om:
 - Svinkopporna är på ett större område, i hårbotten eller om behandlingen med salvan inte fungerar.
 - Svinkoppor misstänks hos ett nyfött barn. Infektionen kan vara farlig för en nyfödd.