

Ögoninflammation

- Bindhinneinflammation är vanligt hos barn.
- Ögoninflammation orsakas av bakterier eller virus. Kan även vara en allergisk reaktion.
- Symtom på ögoninflammation är:
 - rodnad i ögat
 - klåda eller känsla av skräp i ögat
 - varig eller vattnig vätska som rinner ur ögat
- Lindrig inflammation går oftast om utan läkemedel.
- Smittar lätt via händerna när barnet gnuggar sina ögon och sedan rör vid leksaker eller ytor.

Du kan förebygga smitta så här:

- Tvätta händerna med tvål och vatten när du kommer till daghemmet och när du far hem.
- Tvätta egna leksaker innan de tas till daghemmet och efter att de hämtats hem.

Vård av bindhinneinflammation

- Rengör ögonen dagligen med varmt vatten och till exempel en ren vaddlapp. Tvätta händerna med tvål och vatten efter att du putsat ögonen och satt ögondroppar.
- Var i kontakt med hälsovården om ögat varar väldigt mycket, om det är väldigt irriterat eller om symtomen varar under en längre period.
- Barnet kan vara i daghemmet enligt mående
- Uppsök vård genast om följande uppstår:
 - kraftig smärta i ögat
 - ljuskänslighet
 - försämrad syn
 - pupillerna är av olika storlek
 - området kring ögat är uppsvullet
 - om allmäntillståndet är nedsatt.