



Haluatko puhua tyttöjen ja naisten ympärileikkauksesta ja sen vaikutuksista?

Tyttöjen ja naisten ympärileikkaus eli FGM (Female genital mutilation) on Suomessa kielletty, mutta sinulla on kuitenkin oikeus hakea asiaan apua. Jos FGM herättää kysymyksiä tai ongelmia, työntekijämme Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella (LUVN) keskustelevat asiasta mielellään, ja ohjaavat sinut oikeaan paikkaan.



Jos olet neuvolan asiakas, ota asia esille neuvolan terveydenhoitajan kanssa (puh. 0291512000/LUVN vaihde).



Jos olet koulussa tai opiskelet, voit keskustella asiasta opiskeluhuollon terveydenhoitajan, kuraattorin tai psykologin kanssa (oman oppilaitoksen työntekijä: puh. 0291512000/LUVN vaihde).



Jos sinulle on tehty ympärileikkaus, ja sinulla on kipuja, ongelmia tai vaivoja, varaa aika terveysaseman lääkärille. Lääkäri arvioi jatkohoidon tarpeen. (Terveysaseman ajanvaraus: puh. 0291512000/LUVN vaihde).



Jos sinulla on vaikeita kokemuksia, pelkoja tai muistoja, jotka häiritsevät mieltäsi, voit varata ajan aikuisten mielenterveyspalveluista (puh. 0291512295).

Pelkäätkö, että joku läheisesi suunnittelee tytön ympärileikkausta?

Kiireellisessä tilanteessa voit soittaa lastensuojelun työntekijälle:



Espoon keskus: 046 877 1424

Etelä-Espoo: 046 877 1868

Leppävaara ja Kauniainen: 046 877 2087

Hanko, Inkoo, Kirkkonummi, Raasepori, Siuntio:
040 646 6232

Lohja, Karkkila, Vihti: 050 048 6101

Mietitkö perheen tai suvun suhtautumista, asenteita tai kulttuurin vaikutuksia?



Voit ottaa yhteyttä

African Care ry., Batulo Essak (kieleet suomi, somali, englanti) puh. 0400 671288

Ihmisoikeusliittoon, Solomie Teshome

(kieleet suomi, amhara, englanti) puh. 044 7420411



Länsi-Uudenmaan
hyvinvointialueen ja alueen
toimijoiden moniammatillinen
FGM verkosto

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde
Western Uusimaa Wellbeing Services County