



Vill du prata om könsstämpning av flickor och kvinnor och dess verkningar?

Könsstympling av flickor och kvinnor dvs. FGM (Female genital mutilation) är förbjudet i Finland, men du har trots det rätt att söka hjälp. Om du har frågor, bekymmer eller problem kring FGM kan du gärna prata om det med våra anställda vid Västra Nylands välfärdsområde (LUVN) som hänvisar dig till rätt plats.



Om du är klient hos mödra- och barnrådgivningen, ta upp ärendet med rådgivningens sjukskötare (tfn 0291512000/LUVN växel).



Om du går i skola eller studerar kan du prata om saken med elevhälsans sjukskötare, kurator eller psykolog (anställd vid din läroanstalt: tfn 0291512000/LUVN växel).



Om du har blivit omskuren och har smärtor, problem eller besvär, boka en tid hos en läkare på hälsostationen. Läkaren bedömer behovet av fortsatt vård. (Hälsostationens tidsbokning: tfn 0291512000/LUVN växel).



Om du har svåra upplevelser, rädslor eller minnen som tynger, kan du boka en tid hos mentalvårdstjänsterna för vuxna (tfn 0291512295)

Är du rädd att någon av dina närstående planerar könsstympning av en flicka?

I nödsituationer kan du ringa en anställd inom barnskyddet:



Esbo centrum: 046 877 1424

Södra Esbo: 046 877 1868

Alberga och Grankulla: 046 877 2087

Hangö, Ingå, Kyrkslätt, Raseborg, Sjundeå: 040 646 6232

Lojo, Högfors, Vichtis: 050 048 6101

Funderar du på familjens eller släktens förhållningssätt, attityder eller kulturens inflytande?



Du kan kontakta

African Care ry., Batulo Essak (språk finska, somaliska, engelska) tfn 0400 671288

Förbundet för mänskliga rättigheter, Solomie

Teshome (språk finska, amhariska, engelska) tfn 044 7420411



Det multidisciplinära FGM-
nätverket för Västra Nylands
välfrädsområde och aktörer i
området

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfrädsområde
Western Uusimaa Wellbeing Services County