



# هل ترغبين في التحدث في موضوع تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية وآثاره؟

إن تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية (FGM) محظور في فنلندا، ولكن لا يزال لديك كامل الحق في طلب المساعدة بخصوص هذا الأمر. وإذا كانت لديك أي استفسارات حول موضوع تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية أو تواجهين أي مشاكل بخصوص هذا الأمر، فإن موظفينا في خدمات الرعاية الصحية بمقاطعة أوساما الغربية (LUVN) سيسعدون بمناقشة المشكلة وتوجيهك للمكان الصحيح.



إذا كنتِ من عملاء عيادة صحة الأمومة والطفل، فيمكنك مناقشة الأمر مع طاقم التمريض في العيادة (رقم الهاتف 0291512000/المقسم الهاتفي الخاص بـ LUVN).



إذا كنتِ طالبة في المدرسة، أو تدرسين، فيمكنك مناقشة الموضوع مع ممرضة الرعاية الطلابية أو الأخصائية الاجتماعية أو الأخصائية النفسية بالمدرسة (تكون إحدى الموظفين في مدرستك: رقم الهاتف 0291512000/المقسم الهاتفي الخاص بـ LUVN).



إذا تعرضتِ لتشويه بأعضائك التناسلية الأنثوية، وتتألمين أو تعانين من مشاكل أو عدم ارتياح، فقمي بحجز موعدٍ مع أحد أطباء مركز الصحة. وسيقوم الطبيب بتقييم مدى حاجتك لمزيد من العلاج. (لحجز المواعيد الطبية في مراكز الصحة: يمكنكِ الاتصال على الرقم 0291512000/المقسم الهاتفي الخاص بـ LUVN).



إذا مررتِ بأي تجارب سيئة، أو تشعرين بالخوف أو تراودك ذكريات مزعجة، فيمكنكِ حجز موعدٍ مع خدمات الصحة العقلية للبالغين (على الرقم 0291512295).

# هل تخشين من أن أحد المقربين منكِ يخطط لإجراء تشويه بأعضائكِ التناسلية الأنثوية؟

في حالات الطوارئ، يمكنكِ الاتصال بأحد موظفي رعاية الطفل:



رعاية الطفل في إسبون كيسكوس: 046 877 1424  
رعاية الطفل في إسبو ساوث: 046 877 1868  
رعاية الطفل في ليبافارا و كاونياينن: 046 877 2087  
رعاية الطفل في هانكو، إينكو، كيركونومي، راسبوري، سيونتيو  
040 646 6232 :  
رعاية الطفل في لوهيا، كاركيل، فيهتي: 050 048 6101

هل تشعرين بالقلق إزاء آراء أسرتك أو أقاربك أو مواقفهم أو  
التأثيرات الثقافية؟



يمكنكِ الاتصال بأي مما يلي:  
African Care ry، باتولو إيساك (باللغات: الفنلندية،  
والصومالية، والإنجليزية)، على الرقم: 0400 671288  
الرابطة الفنلندية لحقوق الإنسان، سولومي تيشومي (باللغات:  
الفنلندية، والأمهرية، والإنجليزية)، على الرقم: 044 7420411



شبكة الجهات الفاعلة متعددة التخصصات  
في مجال تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية  
ضمن خدمات الرعاية الصحية بمقاطعة أو  
منطقة أوسيماء الغربية

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde  
Western Uusimaa Wellbeing Services County