

Lapsen hampaiden harjaus sähköhammasharjalla

Harjaa lapsen hampaat kaksi kertaa päivässä kahden minuutin ajan fluorihammastahnalla. Liikuta sähköhammasharjaa hitaasti hammaskaarella ienrajaa myötäillen. Viivy muutaman sekunnin ajan jokaisen hampaan jokaisella pinnalla. Älä tee nykyttävää liikettä sähköhammasharjalla.

Hammastahnan määrä



Alle 3-vuotiaalle
pieni sipaisu (tahnan
fluoripitoisuus 1000–1100
ppm)



3–5-vuotiaalle lapsen
pikkusormen kynnen
kokoinen nokare (tahnan
fluoripitoisuus 1000–1100
ppm)



Vähintään 6-vuotiaalle
0,5–2 cm (tahnan
fluoripitoisuus 1450
ppm)



Harjaa ylähampaiden
poskenpuolen pinnat



Harjaa yläetualue



Harjaa ylähampaiden
sisäpinnat



Harjaa alahampaiden
poskenpuoleiset pinnat



Harjaa kielen puoleiset
pinnat



Harjaa alaetualue



Käännä harja
pystyyn
alaetualueen
sisäpintoja
harjattaessa



Harjaa kaikkien
hampaiden
purupinnat

