

Чистка зубов ребенка электрической зубной щеткой

Чистите зубы ребенку два раза в день по две минуты с использованием зубной пасты со фтором. Медленно перемещайте электрическую зубную щетку по зубной дуге вдоль линии десен. Задерживайтесь на каждой поверхности каждого зуба на несколько секунд. Не нужно двигать электрическую зубную щетку вверх-вниз.

Количество зубной пасты



До 3 лет — небольшая капля (содержание фтора в пасте 1000–1100 ppm)



От 3 до 5 лет — горошина размером с ноготь на мизинце ребенка (содержание фтора в пасте 1000–1100 ppm)



С 6 лет — 0,5-2 см (содержание фтора в пасте 1450 ppm)



Очистите верхние зубы со стороны щеки.



Очистите передние верхние зубы.



Очистите внутреннюю поверхность верхних зубов.



Очистите нижние зубы со стороны щеки.



Очистите поверхности со стороны языка.



Очистите нижние зубы спереди.



Поверните щетку вертикально для очистки внутренних поверхностей передних зубов.



Очистите жевательные поверхности всех зубов.