

Чистка зубов ребенка ручной зубной щеткой

Чистите зубы ребенку два раза в день по две минуты с использованием зубной пасты со фтором. Чистите зубы движениями вверх-вниз по два зуба за раз. Чистите зубы так, чтобы щетка располагалась под наклоном к краю десны и к зубам. Проследите, чтобы линия десен была очищена.

Количество зубной пасты



До 3 лет — небольшая капля (содержание фтора в пасте 1000–1100 ppm)



От 3 до 5 лет — горошина размером с ноготь на мизинце ребенка (содержание фтора в пасте 1000–1100 ppm)



С 6 лет — 0,5-2 см (содержание фтора в пасте 1450 ppm)



Очистите верхние зубы со стороны щеки.



Очистите верхние зубы спереди.



Очистите внутреннюю поверхность верхних зубов.



Очистите нижние зубы со стороны щеки.



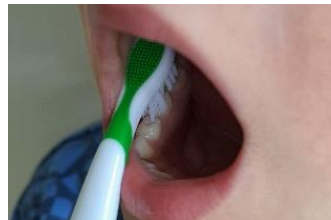
Очистите поверхности со стороны языка.



Очистите нижние зубы спереди.



Поверните щетку вертикально для очистки внутренних поверхностей передних зубов.



Очистите жевательные поверхности всех зубов.