

تنظيف أسنان الطفل بفرشاة الأسنان اليدوية العادية

نظف أسنان الطفل بالفرشاة مرتين في اليوم لمدة دقيقتين بمعجون أسنان يحتوي على الفلور. نظف الأسنان بالفرشاة بحركات ارتجاجية سنين اثنين في كل مرة. قم بتنظيف الأسنان بالفرشاة بحيث تكون الفرشاة في اتجاه مائل نحو حافة اللثة والأسنان. احرص على أن تصبح حافة اللثة نظيفة.

قدر معجون الأسنان



للذي يقل عمره عن 3 سنوات مسحة صغيرة (قدر الفلور في معجون الأسنان 1000 - 1100 جزء في المليون)



للذين تبلغ أعمارهم 3 - 5 سنوات قدر ضئيل جداً بحجم ظفر الإصبع الصغير للطفل (قدر الفلور في معجون الأسنان 1000-1100 جزء في المليون)



على الأقل للذين تبلغ أعمارهم 6 سنوات 0,5-2 سم (قدر الفلور في معجون الأسنان 1450 جزء في المليون)



نظف بالفرشاة أسطح الاسنان العلوية جهة الخد



نظف بالفرشاة المنطقة العليا الأمامية



نظف بالفرشاة الاسطح الداخلية للأسنان العلوية



نظف بالفرشاة أسطح الاسنان السفلية جهة الخد



نظف بالفرشاة الاسطح ناحية اللسان



نظف بالفرشاة المنطقة الأمامية السفلى



اقلب الفرشاة لتصبح في وضعية قائمة عند تنظيف الأسطح الداخلية للمنطقة الأمامية السفلية



نظف اسطح المضغ لجميع الاسنان.