

Blankett för förhandsuppgifter (barn 3– 6 år)

Uppgifter om den som svarar

Efternamn	Förnamn
-----------	---------

Anvisningar

Som förälder känner du ditt barn bäst och därför ber vi dig svara på några frågor som berör barnets utveckling, samspel i familjen och resurser. Du kan diskutera mer om din familj med din hälsovårdare och läkare.

Barnets uppgifter

Förnamn	Efternamn
Barnets ålder	Personbeteckning
Förändringar i familjestrukturen	Har barnet syskon?
Andra personer i familjen eller i samma hushåll?	

Barnets vårdarrangemang

Barnets vårdarrangemang	Hur trivs barnet på dagvård?
-------------------------	------------------------------

Barnets hälsa och välbefinnande

Hur bedömer du barnets nuvarande hälsotillstånd?	Har barnet en långvarig (fysisk eller psykisk) sjukdom eller funktionsnedsättning?
Har barnet allergier?	
Har barnet inom det senaste året återkommande varit? Trött eller haft sömnproblem Blyg eller nervös Väldsam, aggressiv Rastlös, haft koncentrationssvårigheter Rädd, haft ångest Nedstämd, tillbakadragen Haft andra symtom, besvär eller smärtor Råkat ut för olycksfall	

Måltider

Äter mångsidigt	Mjölk eller mjölkdryck
Äter huvudsakligen fint utan att stöka till omgivningen	Andra mjölkprodukter, vad?
D-vitamintillskott	
Har barnet en specialkost?	Andra källor av kalcium, vad?

Barnet klär av och på själv

Förekommer enures (dag
och/eller nattvätning)

Barnet går själv på
toaletten

Förekommer problem
med avföring

Kvällsrutiner, motion och utomhusaktiviteter

Kvällsrutiner, läggdags, insomning och sömnkvalitet

Motion och utomhusaktiviteter

Barnets interaktionsfärdigheter (3–6 år)

Barnet

Uttrycker sina känslor med ord

Kan vänta på sin tur en stund

Kan ta hänsyn till andra barn

Gillar att leka med andra barn

Leker någon form av rollspel

Leker leken till slut

Förstå vanligt tilltal

Barnet pratar i meningar

Orkar lyssna på sagor

Hur kommer barnet överens med sina syskon/andra barn? Kamratrelationer?

Hurdana lekar gillar barnet? Har barnet några intressen?

Hur mycket skärmtid har barnet per dag? Hurdana regler har ni om skärmtid?

Familjens vardag

Har din familj tillräckligt med tid tillsammans?

Hur tillbringar ni den?

Upplever du att du behöver stöd i frågor som berör
barnuppfostran?

Hur hanterar din familj utmanande situationer/
meningsskiljaktigheter?

Min familj får redan stöd/har tidigare fått stöd, varifrån?

Barnets välbefinnande påverkas av familjens resurser och eventuella bekymmer eller förändringar

Finns det i familjen?

Långvarig sjukdom (fysisk eller psykisk)

Ekonomiska bekymmer

Svårigheter att orka, utmattnings, depression

Sorg eller förlust

Otrygghet eller våld

Något annat

Missbruksproblem eller beroende

Problem i relationerna mellan familjemedlemmar

Vem kan du vända dig till för att få stöd i vardagen?

Mor- och farföräldrar

Före detta make/maka

Grannar

Vänner

Andra

Ingen

Andra ärenden

Finns det något särskilt du vill diskutera under hälsovårdsbesöket?