

Tandborstning på barn med manuell tandborste

Borsta barnets tänder två gånger om dagen i två minuter med fluortandkräm. Borsta tänderna med gnuggande rörelser, två tänder i taget. Borsta tänderna så att borsten ligger snett mot tandköttskanten och tänderna. Se till att tandköttskanterna blir rena.

Mängden tandkräm



Under 3-åringar en liten gnutta (krämens fluorhalt 1000–1100 ppm)



3–5-åringar en klick stor som barnets lillfingernagel (krämens fluorhalt 1000–1100 ppm)



Minst 6-åringar 0,5–2 cm (krämens fluorhalt 1450 ppm)



Borsta de övre tändernas ytor på kindsidan



Borsta övre framområdet



Borsta övre tändernas inre ytor



Borsta de nedre tändernas ytor på kindsidan



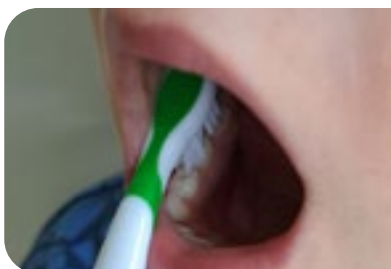
Borsta ytorna på tungsidan



Borsta nedre framområdet



Vänd borsten vertikalt när du borstar de inre ytorna i nedre framområdet



Borsta alla tändernas tuggytor



Tandborstning på barn med eltandborste

Borsta barnets tänder två gånger om dagen i två minuter med fluortandkräm. Flytta eltandborsten långsamt på tandbågen längs med tandköttsgårnsen. Stanna några sekunder vid varje tandyta. Gör inte en gnuggande rörelse med eltandborsten.

Mängden tandkräm



Under 3-åringar en liten gnutta (krämens fluorhalt 1000–1100 ppm)



3–5-åringar en klick stor som barnets lillfingernagel (krämens fluorhalt 1000–1100 ppm)



Minst 6-åringar 0,5–2 cm (krämens fluorhalt 1450 ppm)



Borsta de övre tändernas ytor på kindsidan



Borsta övre framområdet



Borsta de övre tändernas inre ytor



Borsta de nedre tändernas ytor på kindsidan



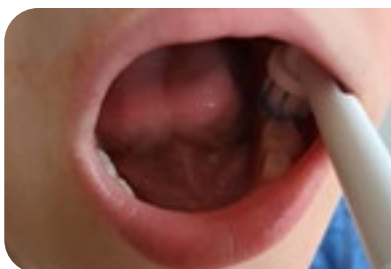
Borsta ytorna på tungsidan



Borsta nedre framområdet



Vänd borsten vertikalt när du borstar de inre ytorna i nedre framområdet



Borsta alla tändernas tuggytor

