

Effektiviserad hygien i en epidemisituation – anvisning för personalen

Epidemier orsakas oftast av luftvägsinfektioner och magsjukdomar. När en epidemi bryter ut kontrollerar man att vanlig hygienpraxis fungerar i praktiken och att hygienen effektiveras på följande sätt:

Handhygien

Händerna tvättas med tvål och vatten och torkas noggrant i engångspapper/handduk. Handhygien effektiveras genom att desinficera händerna efter handtvätten.

- alltid vid ankomst till enheten t.ex. efter utomhusvistelse
- alltid efter toalettbesök och efter kontakt med sekret t.ex. efter snytning
- när personalen kommer i kontakt med sekret använder de skyddshandskar för engångsbruk och vid närvård använder de skyddsrock/skyddsförkläde för engångsbruk
- alltid innan man hanterar matprodukter, äter/hjälper någon att äta
- alltid när händerna är synligt smutsiga

Hosthygien

Särskilt under en period med luftvägsinfektioner repeteras hosthygien: man hostar i ett papper/en näsduk för engångsbruk eller i ärmen/skjortans krage om näsduk saknas. Därefter tvättas och desinficeras händerna.

Rengöring av ytor

Nedan uppräknade kontaktytor och utrymmen rengörs med desinficerande medel såsom peroxygenpreparat (t.ex. Oxivir) eller klor 1000ppm (obs. klor lämpar sig inte för alla ytor):

- dörrhandtag, bord och stolar, ljusbrytare, fjärrkontroller, räcken, handtag och armstöd på hjälpmedel, pappersställets nedre del, kranar osv.
Rengöring minst två gånger per dag
- rengöring av toaletter och tvättrum minst två gånger per dag eller alltid efter användning
- daglig rengöring av personalens toaletter och pausutrymmen
- omedelbar borttagning av sekret, se "Eritetahradesinfektio SV"

Övriga ytor och utrymmen kan rengöras med allrengöringsmedel.

Övrig städning

- engångsstäddukar används i mån av möjlighet, även vid rengöring av matbord
- tvätt av städredskap efter användning

- separat städutrustning för varje utrymme, t.ex. klientrum, kök, gemensamma utrymmen
- tömning av ytor, såsom bord, för att underlätta städningen
- rengöring av gemensamma redskap såsom motionsredskap och leksaker dagligen.
 - Leksaker kan tvättas t.ex. i en tvättpåse i tvättmaskin eller diskmaskin. Leksaker som inte kan tvättas kan läggas i förvar för ca 2–3 veckor.
- på avdelningar och boendeserviceenheter dagligt byte av kläder, sängkläder, och tvätt av dessa i minst 60 grader

Övriga anmärkningar:

- Matutdelning: en av personalen förbereder och delar ut maten med bestick; hen deltar inte i andra uppgifter under matlagningen och -utdelningen
- Personalen kommer inte till jobbet när de är sjuka.
 - på daghem, i livsmedelsarbete eller i patientarbete inom hälso- och sjukvården ska den som insjuknat i magsjuka stanna hemma tills det har gått två dygn sedan symtomen upphört. Detsamma rekommenderas även för personer som är verksamma inom andra branscher, om det är fråga om en epidemi vid enheten (flera insjuknade), och noroviruset har konstaterats orsaka epidemin.
 - vid luftvägsinfektion (såsom säsongsinfluensa, RSV eller COVID-19) följ välfärdsområdets aktuella anvisningar eller anvisningar från hälso- och sjukvårdspersonal.
- Klientens vårdsituationer vid social- och hälsovårdens enheter vidtar utöver de vanliga försiktighetsåtgärderna även sjukdomsspecifika försiktighetsåtgärder (luftvägsinfektioner – försiktighetsåtgärder för droppsmitta / magsjuka – försiktighetsåtgärder för kontaktsmitta)
 - klienter i avdelningsvård och boendeenheter vilka uppvisar symptom vistas inte i allmänna utrymmen
 - social- och hälsovårdsenheterna håller en lista över insjuknade klienter och personal
 - gällande epidemier vid social- och hälsovårdsenheter, kontakta tartuntatauti@luvn.fi som vid behov ger anvisningar om kohortering och andra nödvändiga åtgärder
- Om enheten behöver informera om en epidemi, kontakta enheten för smittsamma sjukdomar.