

Verensokerin kotiseurantatulokset insuliinihoitoisella diabeetikolla

Verensokerin kotiseurantatulokset

Päivä	Aamupala		Lounas		Päivällinen		Ennen iltapalaa
	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	Ennen	2h jälkeen	Edellisestä ruuasta vähintään 3h
1. verensokeri							
Ateriainsuliini/ hiilihydraatit							
Liikunta (minkälaista liikuntaa/kellonaika/kesto)							
2. verensokeri							
Ateriainsuliini/ hiilihydraatit							
Liikunta (minkälaista liikuntaa/kellonaika/kesto)							
3. verensokeri							
Ateriainsuliini/ hiilihydraatit							
Liikunta (minkälaista liikuntaa/kellonaika/kesto)							
4. verensokeri							
Ateriainsuliini/ hiilihydraatit							
Liikunta (minkälaista liikuntaa/kellonaika/kesto)							

Perusinsuliiniannos ja kellonaika:

Tee tarvittaessa lisämittaus mikäli voinnissa poikkeavaa, merkitse arvo ja kellonaika ylös.