

Resultat av uppföljning av blodsockret hemma hos diabetiker med insulinbehandling

Resultat av uppföljning av blodsockret hemma

Dag	Frukost		Lunch		Middag		Före kvällsmålet
	Före	Efter 2 timmar	Före	Efter 2 timmar	Före	Efter 2 timmar	Minst 3 timmar efter den föregående måltiden
Första blodsockervärdet							
Måltidsinsulin/kolhydrater							
Motion (vilken form av motion, klockslag och hur lång tid)							
Andra blodsockervärdet							
Måltidsinsulin/kolhydrater							
Motion (vilken form av motion, klockslag och hur lång tid)							
Tredje blodsockervärdet							
Måltidsinsulin/kolhydrater							
Motion (vilken form av motion, klockslag och hur lång tid)							
Fjärde blodsockervärdet							
Måltidsinsulin/kolhydrater							
Motion (vilken form av motion, klockslag och hur lång tid)							

Basinsulindos och klockslag:

Gör vid behov en extra mätning, om du märker något avvikande i ditt hälsotillstånd, anteckna värde och klockslag.